

Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju
Referentni centar Ministarstva zdravlja RH za reumatoidni artritis
Klinički bolnički centar Zagreb ♦ Kišpatićeva 12 ♦ 10000 Zagreb

EPIDEMIOLOGIJA, PATOFIZIOLOGIJA I LIJEČENJE OSTEOARTRITISA EPIDEMIOLOGY, PATOPHYSIOLOGY AND TREATMENT OF OSTEOARTHRITIS

Božidar Ćurković

Osteoartritis (OA) je najčešća forma artritisa i vodeći čimbenik ka funkcionalnom oštećenju i nesposobnosti u odraslih. Kuk i koljeno su najčešće aficirani veliki zglobovi a čest je i osteoartritis šaka. Oko 40% starijih od 65 godina može imati simptomatski OA kuka ili koljena. S obzirom na produženje života i povećanje broja pretilih osoba procjenjuje se podvostručenje prevalencije od 2000 do 2020.

Obilježje OA kao što je gubitak hijaline hrskavice prevladano je prepoznavanjem OA kao bolesti cijelog zgloba. Promjene su nastale u poimanju OA kao bolesti, češćom uporabom MR i biokemijskih markera usredotočenjem na mehanopatologiju (aberrantna mikro/makro opterećenja) pa OA postaje “uzbudljivi” kli-

nički poremećaj zglobova kojeg možemo modificirati i poboljšati.

Cilj liječenja OA je smanjiti negativne učinke na osobnoj i društvenoj razini smanjenjem boli i poboljšanjem funkcije. Hrvatsko reumatološko društvo objavilo je smjernice za liječenje osteoartritisa kuka i koljena koje uključuju nefarmakološko i farmakološko liječenje te kirurške zahvate. Današnji lijekovi za liječenje OA usmjereni su na smanjenje bolova i upale ali ne djeluju na smanjenje destrukcije zglobova.

U novim terapijskim opcijama treba biti primarna efikasna prevencija strukturnih oštećenja.

Ključne riječi: osteoartritis, epidemiologija, patofiziologija, liječenje