

Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
Referentni centar Ministarstva zdravlja RH za spondiloartropatije
Klinički bolnički centar "Sestre milosrdnice" ♦ Vinogradska 29 ♦ 10000 Zagreb

UČINAK STRONCIJEVOG RANELATA U LIJEČENJU OSTEOARTRITISA KOLJENA THE EFFECT OF STRONTIUM RANELATE IN KNEE OSTEOARTHRITIS TREATMENT

Simeon Grazio

Stroncijev ranelat je lijek za liječenje osteoporoze, čiji mehanizam djelovanja uključuje učinak na osteoblaste. Na temelju toga je postavljena hipoteza o mogućem pozitivnom učinku stroncijevog ranelata na hondroците, odnosno da bi taj lijek mogao imati strukturno-modificirajuća svojstva i biti koristan u liječenju osteoartritisa (OA). Nakon ohrabrujućih *in vitro* i *in vivo* rezultata, kao i post-hoc analiza SOTI i TROPPOS studija, provedena je međunarodna, dvostruko slijepo, placebo kontrolirana, randomizirana studija SEKOIA (Strontium ranelate Efficacy in Knee Osteoarthritis triAl).

Cilj ispitivanja bio je odrediti učinkovitost i sigurnost stroncijevog ranelata (1 g i 2 g na dan) u smanjenju progresije OA koljena, tijekom 3 godine. Uključeno je 1683 pokretnih bolesnika oba spola, dobi 50 ili više godina, sa simptomatskim osteoartritisom koljena i radiološkim stupnjem promjena prema Kellgrenu i Lawrenceu II ili III, te sa širinom prostora zgloba između 2,5-5 mm. Primarni ishod bilo je radiološko sužavanje zglob-

nih prostora medijalnog tibio-femoralnog odjeljka ciljnog zgloba mjereno poluautomatiziranim metodom, uz centralizirano očitavanje. Dodatno, ocijenjen je i učinak na simptome i funkciju korištenjem WOMAC upitnika i vizualne analogne ljestvice (VAS).

Rezultati studije su pokazali značajno manje suženje zglobnog prostora u skupini bolesnika liječenima stroncijevim ranelatom i to u dozi od 1 g/dan i od 2 g/dan u usporedbi s placebo. Osim toga pri primjeni stroncijevog ranelata u dozi od 2 g/dan značajno je poboljšana funkcionalna sposobnost (ukupni rezultat WOMAC) i smanjena bol (potkategorija boli WOMAC).

Učinak mijenjanja strukture i usporenja napredovanja OA koljena sugerira da stroncijev ranelat može smanjiti broj bolesnika kojima je potreban operativni zahvat, a kod standardne doze za liječenje osteoporoze (2 g/dan) lijek ima pozitivan učinak na simptome i na nesposobnost bolesnika s OA koljena.

Ključne riječi: osteoarthritis koljena, stroncijev ranelat