

AKTIVNOSTI POVODOM OBILJEŽAVANJA "DESETLJEĆA KOSTIJU I ZGLOBOVA" U 2011. GODINI

Prethodno i ovo desetljeće proglašeni su od strane Svjetske zdravstvene organizacije desetljećima kostiju i zglobova. Aktivnosti Desetljeća kostiju i zglobova 2011.-2020. se provode pod motom "Keep people moving" što smo mi u slobodnom prijevodu označili sloganom "Potičimo kretanje". Svake godine pod pokroviteljstvom Desetljeća organiziraju se u rujnu i listopadu stručni sastanci, simpoziji i kongresi namijenjeni liječnicima i zdravstvenim djelatnicima, kao i prigodni edukativni programi namijenjeni bolesnicima s bolestima i stanjima sustava za kretanje te svim drugim zainteresiranima. Tradicionalno se obilježavaju Svjetski dan artritisa, kralježnice, traume i osteoporoze. Slijedi kratki pregled događanja u 2011. godini.

U Osijeku je na Medicinskom fakultetu 10. i 11. rujna održan poslijediplomski tečaj trajne izobrazbe liječnika 1. kategorije pod nazivom "Overlap sindromi u reumatologiji" u organizaciji profesorice Marije Glasnović, pročelnice Kliničkog odjela za reumatologiju i kliničku imunologiju, Klinike za unutarnje bolesti, KBC Osijek. Na simpoziju su sudjelovali poznati hrvatski i inozemni stručnjaci: profesori Marco Matucci-Cerinic (Italija), Laszlo Czirjak (Mađarska), Nemanja Damjanov (Srbija), Dušan Stefanović (Srbija), Šekib Sokolović (Bosna i Hercegovina), Božidar Ćurković, Đurđica Babić Naglič i Branimir Anić, prim. Goran Ivanišević, prof. Jadranka Morović-Vergles, prof. Miroslav Harjaček, doc. Asja Stipičić-Marković, prof. Jure Mirat, prim. mr. Zoja Gnjidić, prof. Simeon Grazio, prof. Srđan Novak, prof. Aleksandar Včev, prof. Jerko Barbić, prof. Marija Glasnović, prim.dr. Višnja Prus te mr.sc.dr. Tonči Mišević. Povećana učestalost, dijagnostički i terapijski problemi te prognoza sindroma preklapanja bili su glavni razlog odabira navedenih tema tečaja koji je bio namijenjen specijalistima interne medicine, reumatologima, fizijatrima, liječnicima obiteljske medicine, ortopedima, pedijatrima i svim liječnicima koji se u svakodnevnom radu susreću i s nedovoljno definiranim stanjima u reumatologiji.

U Dubrovniku (Hotel Palace) je od 2. do 5. listopada 2011. održana 11. Međunarodna konferencija o osteogenesis imperfecta, u organizaciji nekoliko stručnih društava koja se bave srodnom problematikom, pod vodstvom profesora Darka Antičevića, Ingeborg Barišić i Dragana Primorca. Na konferenciji, na kojoj je sudjelovalo više od 140 stručnjaka iz Hrvatske i inozemstva, s dva predavanja o ključnim problemima, sedam pozvanih predavanja svjetskih stručnjaka, 46 usmenih priopćenja i 64 poster-prezentacija (ukupno 110 sažetaka) multidisciplinarno je obrađena ova rijetka bolest.

Povodom Svjetskog dana kralježnice (16. listopada) dana 18. listopada u organizaciji Hrvatskog vertebralnog društva HLZ-a, a u suradnji s Klinikom za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju i s Klinikom za neurokirurgiju Kliničkog bolničkog centra "Sestre milosrdnice" u multimedijskoj dvorani KBC "Sestre milosrdnice" Zagrebu održan je već tradicionalni simpozij, ove godine s temom "Smjernice za dijagnostiku, konzervativno i invazivno/operacijsko liječenje križobolje". Više od 20 stručnjaka aktivno je sudjelovalo (s predavanjima) na simpoziju i predložili su smjernice za liječenje bolesnika s križoboljom, i to onom u odraslih bolesnika s nespecifičnom križoboljom i s križoboljom primarno mehaničkih uzroka. Simpozij je privukao oko 140 liječnika različitih specijalnosti iz svih dijelova Hrvatske.

Svjetski dan traume (17. listopada) i ove godine je bio u organizaciji Klinike za traumatologiju KBC "Sestre milosrdnice" sa simpozijem održanim 21. listopada na temu: "Smjernice za dijagnostiku, konzervativno i operacijsko liječenje šake". Suorganizator simpozija bilo je Hrvatsko traumatološko društvo HLZ-a. Simpoziju je nazočilo više od 60 učesnika. Nakon što je v.d. predstojnika Klinike za traumatologiju dr.sc. Ante Mlajić održao pozdravnu riječ uslijedila su predavanja na temu ozljede i liječenje šake. Moderator simpozija bio je doc. Roman Pavić, pročelnik zavoda za ozljede šake KBC "Sestre milosrdnice". Nakon predavanja uslijedila je živa rasprava.

Od 20. do 23. listopada u Cavtatu je održan 13. Godišnji kongres Hrvatskog reumatološkog društva s više od tristotinjak sudionika iz domovine i susjednih zemalja: Bosne i Hercegovine, Crne Gore i Kosova. Uvodno predavanje u spomen Drage Čopa pod nazivom "Oko u reumatskim bolestima" održao je doc. Ognjen Vukojević. Glavne teme Kongresa bile su spondiloartritis i križbolja. Prvi put ove godine održana je sekcija "mladih reumatologa" gdje su naši mladi kolege izuzetno lijepo i uspješno izložili svoja znanstvena istraživanja, stručne radove i prikaze bolesnika. Također, vrlo posjećena bila je i ultrazvučna radionica. Ovaj kongres prvi je put uz liječnike, okupio i medicinske sestre, fizioterapeute i predstavnike udruga bolesnika.

Kao i svake godine u organizaciji Hrvatskog društva za kalcificirana tkiva, Hrvatskog društva za osteoporozu i Hrvatskog nacionalnog odbora Desetljeća kostiju i zglobova, a povodom Svjetskog dana osteoporoze 25. listopada 2011. je u prostorijama Medicinskog fakulteta u Zagrebu održan "Simpozij o osteoporozi". Na početku simpozija prof. Jadranka Morović Vergles predstavila je novi program "Desetljeća kostiju i zglobova

2011.-2020.” pod nazivom “Potičimo kretanje”. Potom je doc. Zlatko Giljević prikazao najnovije epidemiološke podatke vezane uz osteoporozu u svijetu i u Hrvatskoj. Na simpoziju su prikazani podaci o učinkovitosti lijeka za osteoporozu koji su prisutni na hrvatskom tržištu, pa je tako prof. Dalibor Krpan govorio o stroncijevu ranelatu a doc. Darko Kaštelan o najnovijem lijeku (inače, protutijelu) u liječenju osteoporoze, denosumabu, prof. Slobodan Vukičević dao je pregled bisfosfonata i istaknuo važnost pravilnog doziranja vitamina D u prevenciji i liječenju osteoporoze. Ove godine je stavljen naglasak na ulogu pravilne prehrane u prevenciji osteoporoze, pa je doc. Donatella Verbanac prikazala podatke o utjecaju nepravilne prehrane na razvoj osteoporoze te dala smjernice za personalizirani pristup prehrani najugroženijih skupina populacije. Simpoziju je prisustvovalo oko 150 liječnika različitih specijalnosti. Važnost simpozija bio je u prikazu najnovijih saznanja i trendova u liječenju bolesti koja svake godine pogađa sve veći broj svjetskog stanovništva.

Ove godine održane su i brojne aktivnosti namijenjene pučanstvu.

Tako je u organizaciji županijskog ogranka Hrvatske lige protiv reumatizma za Zadarsku županiju (predsjednica ogranka dr. Ana Šoša Kosor) dana 21. rujna 2011. u multimedijalnog dvorani Gradske knjižnice dr. Marina Nekić, specijalist fizijatar Opće bolnice Zadar, održala predavanje pod nazivom “Križobolja”, koje su mnogobojni prisutni zainteresirano pratili.

Povodom Svjetskog dana artritisa (12. listopada) dana 5. listopada u organizaciji Društva reumatičara za djecu i odrasle u Tribini Grada Zagreba organizirana su tri predavanja. U uvodnoj riječi prim.mr.sc. Ksenija Berdnik Gortan upoznala je nazočne s ulogom i ciljevima Svjetske zdravstvene organizacije i Desetljećem kostiju i zglobova. Potom su uslijedila predavanja: “Dinamički pristup operacijskom liječenju kralježnice” - mr.sc. Robert Saftić, dr.med., dr. Vedrana Mužić održala je predavanje “Kretanjem prema zdravlju”, a vježbe je prikazala Martina Rilović, bacc.physioth. i naposljetku se dr.vet. med. Kristina Bosa obratila slušateljstvu s temom “Lioton 1000 gelom do laganog koraka”.

Dan uoči Svjetskog dana artritisa 11. listopada 2011. obilježen je u prostorijama Odvjetničke komore u Zagrebu, u organizaciji udruge Remisija. Naglašena je važnost odgovarajućeg liječenja bolesnika s reumatoidnim artritisom i srodnim bolestima, primjenom najsuvremenije terapije, a napose biološkim lijekovima, čija je pristupačnost još nedovoljna u našoj kliničkoj praksi.

Ove godine središnje događanje povodom Svjetskog dana artritisa (12. listopada) bilo je u Opatiji, na Slatini, 12. listopada, a u organizaciji doc. Tatjane Kehler, predsjednice županijskog ogranka Hrvatske lige protiv reumatizma. Program je bio posvećen važnosti

kretanja, s posebnim osvrtom na važnost stjecanja navike za kretanje i vježbanje u najranijoj životnoj dobi, tj. u djece. Sudjelovala su djeca iz opatijskog dječjeg vrtića za koju je osmišljen poseban program, a za prisutne odrasle hodanje s nordijskim štapovima uz more. U oba programa uključili su se liječnici i fizioterapeuti iz Specijalne bolnice za rehabilitaciju bolesti srca, pluća i reumatizma Thalassotherapie. Sudionici su upoznati s važnošću redovite i pravilne tjelesne aktivnost u održavanju zdravlja.

Povodom Svjetskog dana kralježnice (16. listopada) ogranak za Istarsku županiju Hrvatske lige protiv reumatizma organizirao je cjelodnevno događanje u sjedištu Lige s motom “Uspravi se”. Program je obuhvatio edukaciju o vježbama za kralježnicu (uključivo podjelu edukacijskih listića s vježbama i zaštitnim položajima), te savjetovanje specijalistice fizijatra reumatologa (dr. Vlaste Urban Tripović), ali i zabavne igre kroz koje su se sudionici ispunjavajući upitnik upoznivali s aktivnostima Lige, Desetljeća kostiju i zglobova i bolestima kralježnice. Svih pedesetak sudionika su za nagradu dobili i besplatnu masažu leđa.

Dana 17. listopada Hrvatska liga protiv reumatizma, ogranak za grad Zagreb (predsjednica ogranka prim.mr.sc. Zoja Gnjiđić) organizirala je predavanje s temom “Akutna križobolja: gibati se ili ne?”. Predavač je bio dr. Pavao Vlahek, iz Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju “Varždinske Toplice”. Predavanju je nazočilo oko 50 članova Lige. Dr. Vlahek je upoznao slušateljstvo s najnovijim smjericama o ulozi kretanja u prevenciji i liječenju križbolje, te kako iste uklopiti u svakodnevni život.

Svjetski dan osteoporoze obilježava se 20. listopada. Ovogodišnji moto je bio “Volite svoje kosti”. Hrvatsko društvo za osteoporozu je u suradnji s Gradskim uredom za zdravstvo i branitelje organiziralo niz akcija zdravstveno edukativnog i humanitarnog karaktera. Provedeno je besplatno ultrazvučno mjerenje mineralne gustoće kosti (u području pete) uz savjetovanje s liječnikom za rizičnu populaciju građana, te javna tribina na temu vitamina D i utjecaju na bolesti kostiju.

U Dubrovniku je u organizaciji ogranka Hrvatske lige protiv reumatizma u domu umirovljenika održano predavanje na temu reumatskih bolesti i osteoporoze.

U Bjelovaru su u organizaciji Hrvatske lige protiv reumatizma, ogranka za Bjelovarsko-bilogorsku županiju (predsjednica Jasna Rudec, bacc.physioth.) 17.11.2011. u Velikoj vijećnici Gradske uprave Bjelovar održana predavanja na temu bolnog ramena. Predavači su bili dr. med. Snježana Košč, specijalist fizikalne medicine i rehabilitacije, mr.sc. dr. Boris Kirin specijalist ortoped i Jasna Rudec bacc.physioth.

**Jadranka Morović Vergles
Simeon Grazio**