

Poliklinika za reumatske bolesti, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju "Dr. Drago Čop"  
Mihanovićeve 3 ♦ 10000 Zagreb

FUNKCIONALNA PROCJENA KRIŽOBOLJE  
MODIFICIRANIM OSWESTRI UPITNIKOM  
FUNCTIONAL EVALUATION OF LOW BACK PAIN  
USING MODIFIED OSWESTRI QUESTIONNAIRE

Davorka Rosić ♦ Rossana Čizmić ♦ Nadica Škreb-Rakijašić ♦ Zdenka Barišić ♦ Zoja Gnjiđić

Križobolja je jedan od najčešćih razloga za posjet liječniku i jedan od vodećih uzroka nesposobosti za rad u dobi mlađoj od 45 godina. 80-90% ljudi barem jednom u životu ima epizodu križobolje. Godišnja incidencija križobolje, broj novooboljelih, je oko 5%.

Cilj rada je prikazati rezultate praćenja i diferencijalne dijagnoze križobolje modificiranim Oswestri upitnikom.

U rad su uključena 53 bolesnika, 28 žena i 25 muškaraca, u dobi od 35 do 60 godina. Za procjenu funkcioniranja, onesposobljenja, zdravlja, a i diferencijalno dijagnostički razmatran je intenzitet boli, osobna njega, dizanje tereta, hod, sjedenje, stajanje, spavanje, spolni i društveni život i putovanja. Za bolesnike

koji su po učinjenoj procjeni ocijenjeni kao umjereno onesposobljeni (koji nisu značajnije ugroženi i mogu se liječiti konzervativno) provedena je fizikalna terapija 20 puta (elektroanalgetske procedure i kineziterapija) i po završenoj fizikalnoj terapiji, provedena je kontrolna procjena.

Naši rezultati pokazuju da su izabrani ispitanici primjereni za procjenu funkcionalnog statusa bolesnika s križoboljom.

Prikupljeni podaci pružaju objektivan uvid u funkcionalni status bolesnika i prema njima mogu se definirati i rehabilitacijski ciljevi.

**Ključne riječi:** križobolja, procjena, Oswestri upitnik