

Specijalna bolnica za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Stubičke Toplice  
Park Matije Gupca 2 ♦ 49244 Stubičke Toplice

## PRIKAZ ULTRAZVUČNIH NALAZA U BOLESNIKA S BOLNIM RAMENOM REVIEW OF ULTRASOUND FINDINGS IN PATIENTS WITH SHOULDER PAIN

Sonja Muraja ♦ Branko Markulinčić

Cilj rada je prikazati učestalost pojedinih patoanatomskih entiteta u bolesnika s bolnim ramenom.

Ispitivanjem je obuhvaćeno 735 bolesnika sa sindromom bolnog ramena (367 muškaraca i 368 žena) podijeljenih po dobi u intervale od 10 godina. Bolesnicima je učinjen dijagnostički ultrazvuk aparatom Shimadzu 2200 linearnom sondom frekvencije 8,5-10 MHz. Ispitivanje je provedeno tijekom 4 godine, a nalazi su analizirani prema dobi i spolu.

U skupini bolesnika od 21-30 godine u oba spola najčešći nalaz bio je tendinitis duge glave m. biceps brachii. Kod muškaraca u dobi 31-40 godina u 46% ispitanika ustanovljen je osteoartritis akromioklavikularnog zgloba i tendinitis duge glave m. biceps brachii, a u 27% kalcificirajući tendinitis m. supraspinatusa i kronična tendopatija mišića rotatorne manšete. Kod žena iste dobi u 43% ustanovljen je kalcificirajući tendinitis, poglavito, m. supraspinatusa i osteoartritis akromioklavikularnog zgloba udružen s tendinitisom duge glave m. biceps brachii, dok se prikaz kronične tendopatije rotatorne manšete nalazio u svega 14% ispitanica. Osteo-

artritis akromioklavikularnog zgloba prikazan je u 90% ispitanika oba spola starijih od 40 godina. Najčešći nalaz kod oba spola u dobi 40-50 godina je kalcificirajući tendinitis m. supraspinatusa. U dobi 51-60 kod muškaraca nešto je češći tendovaginitis duge glave m. biceps brachii, dok je kod žena iste dobi i dalje dominantan nalaz kalcificirajućeg tendinitisa m. supraspinatusa. Nalaz subakromijalnog bursitisa je rijedak i zabilježili smo ga 7% ispitanika starijih od 50 godina, dvostruko češće u žena. Osteoartritis humeroskapularnog zgloba ustanovljen je u svega 5% ispitanika starijih 50 godina. Rupture tetiva rotatorne manšete kod oba spola nalazili smo u 6% ispitanika starijih od 50 godina.

Muskuloskeletni ultrazvuk je zbog mogućnosti prikaza mekotkivnih struktura iznimno koristan u dijagnostici i planiranju liječenja u bolesnika sa sindromom bolnog ramena. Uzrok boli u ramenu u većine bolesnika su patološke promjene akromioklavikularnog zgloba i mišića rotatorne manšete.

**Ključne riječi:** bolno rame, dijagnostički ultrazvuk, rotatorna manšeta