

<sup>1</sup>Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Varaždinske Toplice  
Trg slobode 1 ♦ 42223 Varaždinske Toplice

<sup>2</sup>Poliklinika Medikol ♦ Radnička cesta 80 ♦ Zagreb

<sup>3</sup>Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar" ♦ Medicinski fakultet  
Sveučilište u Zagrebu ♦ Rockefellerova 4 ♦ 10000 Zagreb

## KVALITETA ŽIVOTA U REUMATOIDNOM ARTRITISU LIFE QUALITY IN RHEUMATOID ARTHRITIS

Daria Vuger-Kovačić<sup>1</sup> ♦ Vesna Budišin<sup>2</sup> ♦ Denis Kovačić<sup>2</sup> ♦ Zouheir Bitar<sup>1</sup> ♦ Gorka Vuletić-Mavrinc<sup>3</sup>

Reumatoidni artritis (RA) je kronična, progresivna bolest koja dovodi do ireverzibilnih oštećenja zglobova i invaliditeta što utječe na doživljaj kvalitete života oboljelih.

Kvaliteta života podrazumijeva (prema WHO) shvaćanje ljudi da su njihove potrebe zadovoljene te im nije osporena prilika da dožive sreću i afirmaciju s obzirom na fizički i zdravstveni status ili na društvene, odnosno gospodarske prilike. Kvaliteta života je subjektivni doživljaj vlastitog života, a odnosi se na psihološko, društveno i fizičko blagostanje čovjeka i njegovu sposobnost izvršavanja uobičajenih životnih zadataka.

Utjecaj bolesti na kvalitetu života je višeznačan. Prema teoriji homeostaze smatra se da postoji mehanizam za održavanje doživljaja kvalitete života na određenoj razini, te da značajni događaji i/ili teška stanja poput bolesti mogu privremeno narušiti tu homeostazu ali se u većini slučajeva kroz određeno vrijeme samoprocjena kvalitete života vraća na predhodnu razinu. Pretpostavlja se da je održavanje kvalitete života stabilno usprkos vanjskim varijacijama te da se kreće u području viših vrijednosti (60-80% skalnog maksimuma).

Cilj rada je ispitati razinu subjektivne kvalitete života u oboljelih od RA te važnost pojedinih domena kvalitete života.

Ispitivanje je provedeno na 80 bolesnika s dijagnozom RA koji su bili na rehabilitaciji u Specijalnoj bolnici za medicinsku rehabilitaciju u Varaždinskim Toplicama u trajanju od 21 dan. U ispitivanju je sudjelovalo 80 ispitanika oba spola oboljelih od RA u dobi od 25-73 godine. Bilo je 48 bolesnika (64%) prosječne dobi 52,24±1,45 godina, te 32 ispitanika (36%) prosječne dobi 57,21±1,52 godina.

Ispitanici su odgovarali na pitanja o subjektivnoj procjeni kvalitete života te važnosti kvalitete života po pojedinim domenama. U tu svrhu korišten je upitnik ComQoL (Composite quality of life scale) koji se sastoji od sedam skala likertovog tipa kojima se mjeri zadovoljstvo kvalitetom života i sedam skala za procjenu važnosti po domenama kvalitete života. Domene koje se mjere su materijalno blagostanje, zdravlje, postignuće, intimnost, sigurnost, zajednica i emocionalno blagostanje.

**Ključne riječi:** reumatoidni artritis, kvaliteta života