

¹Klinička bolnica "Dubrava" ♦ Avenija G. Šuška 6 ♦ 10000 Zagreb

²DZ Zagreb - Zapad ♦ Hrvoja Macanovića 2a ♦ 10000 Zagreb

LIJEČENJE OSTEOPOROZE BOLESNICA PRIJE OPERACIJE PRIJELOMA PROKSIMALNOG FEMURA

OSTEOPOROSIS TREATMENT IN FEMALE PATIENTS BEFORE PROXIMAL FEMUR FRACTURE SURGERY

Davorin Šakić¹ ♦ Zvonimir Lovrić¹ ♦ Vjekoslava Amerl Šakić² ♦ Vesna Potočki Rukavina²

Osnovno medikamentozno liječenje osteoporoze (OP) uključuje dostatan unos elementarnog kalcija i vitamina D3. U ciljanoj terapiji su lijekovi prvog izbora dušični bisfosfonati. U ovoj prospektivnoj studiji koja je trajala od 1.1.2008. do 31.12.2010. promatrali smo koliko je ispitanica bilo na osnovnom i ciljanom liječenju osteoporoze prije operativnog zahvata.

Ispitanice su žene u postmenopauzi zaprimljene u KB Dubrava u Zagrebu zbog prijeloma proksimalnog femura nakon minimalne traume. Sve bolesnice sa najrižičnijom osteoporotičom frakturom su operirane, osim u

3 slučaja apsolutnih kontraindikacija za operativni zahvat (kardijalna dekompenzacija i teška demencija).

Iz tablice je vidljivo da je manje od 1/5 ispitanica bilo na osnovnom, a od njih samo oko 1/5 i na ciljanom liječenju osteoporoze. Sve ciljano liječene bolesnice su uzimale alendronat.

Od 2008. do 2010. godine postotak osnovno liječenih smanjio se od 18,79 na 16,20, a ciljano liječenih je u padu od 3,36% do 2,82% što je zabrinjavajuće.

Ključne riječi: liječenje osteoporoze, prijelom proksimalnog femura, minimalna trauma

Tablica. Ukupan broj operiranih bolesnica prema godinama i vrsti liječenja osteoporoze
Table. Total number of patients that underwent surgery by year and osteoporosis treatment type

Godina	Ukupno operiranih	Osnovno liječenje osteoporoze	Osnovno i ciljano liječenje osteoporoze
2008.	149 (100%)	28 (18,79%)	5 (3,36%)
2009.	127 (100%)	23 (18,11%)	4 (3,15%)
2010.	142 (100%)	23 (16,20%)	4 (2,82%)