

Hrvatska liga protiv reumatizma ♦ Ogranak za Istarsku županiju ♦ Pula

AKTIVNOSTI OGRANKA ZA ISTARSKU ŽUPANIJU HRVATSKE LIGE PROTIV REUMATIZMA 2008.-2011. GODINE

Vlasta Urban Tripović

Na poticaj Hrvatske Lige protiv reumatizma 1998. godine utemeljen je Ogranak za Istarsku županiju sa sjedištem u Puli. Tako više od 13 godina skupine bolesnika i liječnika zajedno i sporazumno rade na promicanju svijesti o rastućem “teretu” reumatskih bolesti kako za pojedinca tako i za cjelokupnu zajednicu. Cilj nam je pomoći reumatskim bolesnicima u edukaciji o bolestima, novim smjernicama u liječenju i rehabilitaciji, samopomoći i poboljšanju kvalitete življenja i rada.

Od 2004. godine radimo na dva programa koje ostvarujemo kroz jednogodišnje projekte, uz promjene ciljeva i metoda prema potrebama i prioritetima lokalne sredine. Prvim programom “Za bolji život reu-

matičara” svake godine nastojimo senzibilizirati širu javnost o jednoj temi ili problemu. Dosad su obrađene teme: ergonomsko savjetovanje i mjere prevencije na radnom mjestu puhača stakla (tvornica stakla Schot Boral u Puli), bol u vratu i križima, bolno rame, reumatoidni artritis, osteoartritis kukova i koljena, seronegativne spondiloartropatije, giht, uvođenje bioloških lijekova u Istarskoj županiji, a ove je godine tema hernija intervertebralnog diska kralježnice. Organiziramo predavanja, pokazujemo vježbe, sudjelujemo u interaktivnim emisijama na radiju i televiziji, tiskali smo priručnike za bolesnike, te informiramo zainteresirane preko naše web stranice.

U okviru drugog programa “Prevenција rano otkri-
vanje i liječenje osteoporoze” kupljen je ultrazvučni den-
zitometar i pregledano 7538 osoba na 34 mjesta u Istri, te
je provedeno liječenje i prevencija u više od 50% pregle-
danih osoba u besplatnom savjetovalištu za osteoporoze.
Cilj nam je povećati dostupnost aparata za otkrivanje oste-
oporoze i na vrijeme započeti liječenje i savjetovanje, pre-
venirajući osteoporotične prijelome i invalidnost.

Svake godine se pridružujemo aktivnostima “De-
setljeća kostiju i zglobova”, obilježavanjem Svjetskog
dana artritisa i Svjetskog dana osteoporoze. Naše ak-
tivnosti su podržane od strane stručnih službi lokalnih
zajednica i Istarske županije i drugih udruga i instituci-
ja, kao i medija.

Sve aktivnosti Lige su besplatne za sudionike, a
rad u Ligi je volonterski.