

Hrvatska liga protiv reumatizma ♦ Zagreb

CILJANO LIJEČENJE REUMATOIDNOG ARTRITISA ("TREAT TO TARGET") - ŠTO BOLESNICI MOGU UČINITI?

Simeon Grazio

Međunarodna koordinacijska skupina reumatologa i bolesnika pokrenula je inicijativu za donošenje skupine preporuka za ciljano liječenje bolesnika s reumatoidnim artritismom (RA) ("Treat-to-target", T2T). Ono uključuje čvrstu kontrolu bolesnika, redovito praćenje aktivnosti bolesti - služeći se složenim pokazateljima aktivnosti bolesti - i promjenu terapije ako se ne postigne željeni cilj, a taj je potpuno povlačenje bolesti (remisija) i maksimalizirati dugoročnu, sa zdravljem povezanu kvalitetu života.

To je moguće postići samo ako je bolesnik dobro informiran o svojoj bolesti i o mogućnostima i rizicima, kao i o očekivanim ishodima liječenja. Informacije koje su razumljive i pisane laičkim jezikom povećavaju zadovoljstvo bolesnika i njihovu suradljivost pri liječenju.

Budući da se lijekovima najbolji ishod postiže ako se koriste prema unaprijed definiranoj shemi, dobro poznavanje, prihvaćanje i pridržavanje propisanog liječenja od ključne su važnosti, napose zato što neki bole-

snici vjeruju da moguće koristi ne nadmašuju moguću štetu ni osobne preferencije.

Liječenje usmjereno na aktivnost bolesti kao jasan cilj daje najbolje rezultate u RA, a dok se ne postigne željeni cilj, terapiju treba prilagođavati najmanje svaka tri mjeseca. Na odabir odgovarajućeg načina procjene aktivnosti bolesti i cilja liječenja mogu utjecati i osobna situacija: prisutnost drugih bolesti i rizici povezani sa sigurnošću primjene lijekova. Danas se samo nekolicina bolesnika liječi u skladu s tim preporukama i

postoji značajan raskorak između svakodnevne prakse i preporučene strategije liječenja.

Verzijom preporuka T2T za bolesnike mogu se poslužiti udruge bolesnika, da bi s njima upoznale političare, regulatorna tijela i tvrtke za zdravstveno osiguranje i istaknuli zahtjeve za boljom zdravstvenom legislativom, koja bi, u skladu s prihvaćenim preporukama, jamčila bolji pristup primjerenim strategijama liječenja (uključivo i bolju dostupnost bioloških lijekova), što u konačnici rezultira boljim zdravstvenim ishodima oboljelih od RA.