

MOJA ISKUSTVA S ANKILOZANTNIM SPONDILITISOM

Želimir Vukosav

Tijekom rehabilitacije lumbosakralnog sindroma u Krapinskim Toplicama 1981. godine, fizijatar me uputio na dodatne pretrage. Radiološkom obradom i laboratorijskim nalazima utvrđeno je da bolujem od ankiлоzantnog spondilitisa. Glede tog otkrića porazgovarao sam s fizijatom, radiologom i ravnateljem Lječilišta, koji su me detaljno upoznali s posljedicama te bolesti, ali i dali do znanja koliko je važna medicinska rehabilitacija u kontroliranju mog stanja. Njihove savjete sam shvatio ozbiljno, pa sam životne navike podredio svladavanju tih problema. U to sam vrijeme upoznao nekoliko osoba s istom dijagnozom, a naše druženje traje sve do danas. Jednog smo dana došli na ideju da osnujemo klub "Behteraša", pa smo tu zamisao izložili prof.dr.sc. Ivi Jajiću, obzirom da smo većina bili njegovi bolesnici. On nas je tada uključio u rad Društva reumatičara Zagreba, koje je na njegov poticaj, i

uz potporu nekolicine liječnika i bolesnika, 1992. godine preraslo u Hrvatsku ligu protiv reumatizma. Sa svim bolesnicima, koje sam upoznao tijekom rehabilitacija izmjenjivao sam iskustva o posljedicama naših bolesti, kako u medicinskom tako i društvenom pogledu.

Osjećaj da niste u mogućnosti živjeti kao vaši zdravi vršnjaci, smanjena radna sposobnost, te reducirano bavljenje fizičkim aktivnostima, često uzrokuje frustracije, uz neizbježno razmišljanje o turobnoj budućnosti. Vrlo negativne tenzije nastaju i zbog nerazumijevanja medicinskih djelatnika u liječničkim i invalidskim komisijama. No, pozitivno ozračje moguće je vratiti aktivnim uključanjem u djelovanje udruge. Druženje, informiranje i razmjena iskustva smanjuju frustracije i tenzije, a bolesnike potiču da s optimizmom očekuju rasplet nastalih problema.