

Hrvatska liga protiv reumatizma ♦ Zagreb

**MOJA ISKUSTVA S UMJETNIM KUKOVIMA  
ILI BECHTEREW I KAKO UGODNO PROVODITI ŽIVOT S NJIM  
- "NOVA ISKUSTVA"**

**Tibor Littvay**

S Bechterewom se "borim" od osamnaeste godine. Uz podršku obitelji i stručnjaka uspio sam se tijekom svih ovih godina održati u dobroj fizičkoj kondiciji ali ne i spriječiti jaka oštećenja kukova. Godine 1982., poslije četveromjesečnog ležanja na Odjelu za reumatologiju KBC-a Rebro uz savjet liječnika, prijavljujem se za ugradnju endoproteze i 4. siječnja odlazim na Ortopediju na Šalati. Poslije konzilijarnog pregleda

prof.dr.sc. Ruszkowski mi savjetuje da pričekam s operacijom jer mojih tada trideset i četiri godine i tadašnja kvaliteta kukova nisu bili kompatibilni. Prema naputcima specijalista intenzivno se bavim fizikalnom terapijom. U Zagrebu ambulantno i u Krapinskim toplicama stacionarno. Rezultati su pozitivni i ponovno mogu hodati bez pomagala (štaka) a što je najbitnije vraćam se na posao i radim deset godina četiri sata. Bechterew

i artroza su učinili svoje i zbog velikih bolova i lošeg položaja tijela pri hodanju odlučujem se na ugradnju umjetnih zglobova kuka, koje obavljam u KBC-u na "Šalati" (2005. i 2006.) Bolovi prestaju i ja se uspravljam i hodam "normalno", a vraćam se i na osmosatno radno vrijeme. Pomalo se vraćam i svojim hobijima tenisu i lovu. Strogo se pridržavam uputa i savjeta

stručnjaka i rezultati nisu izostali. Poslije trideset godina bolova ponovno normalno spavam i bavim se svojim hobijima.

Savjeti svim onima koji imaju problema sa zglobovima da se posavjetuju sa svojim liječnicima i prepuste se njihovom stručnom mišljenju i znanju i da se uključe u aktivnosti Hrvatske lige protiv reumatizma.