

HRVATSKA UDRUGA MEDICINSKIH SESTARA 22. EDUKACIJSKI TEČAJ: "KRIŽOBOLJA"

Klinika za reumatske bolesti i rehabilitaciju
Referentni centar MZSS RH za reumatoidni artritis
Klinički bolnički centar Zagreb ♦ Kišpatićeva 12 ♦ 10000 Zagreb

KOMPETENCIJE MEDICINSKIH SESTARA U REUMATOLOGIJI

Branka Rimac

Razvoj sestrinstva zapadne Europe, a samim time i razvoj obrazovanja uvelike se razlikuje od razvoja sestrinstva u Republici Hrvatskoj. Sestrinstvo Velike Britanije kao kolijevka sestrinstva doseglo je najvišu razinu kako u obrazovanju sestara, tako i u razvoju pojedinih područja sestriinskog djelovanja, što naravno uključuje i razvoj i obrazovanje medicinske sestre u reumatologiji. Specijalizirane sestre nisu rijetkost već pravilo. Specijaliziranje u pojedinim područjima odvija se nakon trogodišnjeg studija sestrinstva, bilo da se radi o stručnom ili sveučilišnom studiju. Uloga reumatološke sestre nastajala je i razvijala se iz potrebe bolesnika. Raznolikosti razvoja reumatoloških bolesti i rad sestre u timu zahtijeva pokretanje multidisciplinarnog tima u kojem sestra ima važnu ulogu. Bolesnicima je potrebna točka kontakta, kada se osjećaju loše, kada su anksiozni ili depresivni ili jednostavno kada im treba dati preporuke i upute za svakodnevni život, ohrabrenje, poticanje, uključivanje u socijalne aktivnosti, uključivanje u zajednicu i slično. Stoga je od iznimne važnosti postojanje specijalizirane sestre u bolnici koja stručno koordinira i podupire bolesnika i u bolnici i u zajednici.

Ključna radna područja medicinskih sestara u reumatologiji jesu: 1. procjena reumatoloških problema bo-

lesnika u ambulanti i iniciranje istraživanja i obrade gdje je to prikladno; 2. bliska suradnja specijalizirane medicinske sestre sa svim članovima multidisciplinarnog zdravstvenog tima; 3. uključivanje sestre stručnjaka u rad s bolesnicima pri otpustu iz bolnice i koordinacija nastavka zdravstvene skrbi u primarnoj zdravstvenoj zaštiti; 4. potpora specijalizirane medicinske sestre drugim članovima tima zdravstvene zaštite, što uključuje savjetovanje o odgovarajućoj zdravstvenoj njezi, provođenje studija sa ciljem povećanja svijesti o stanju bolesti; 5. preuzimanje vodstva stručnih medicinskih sestara za postavljanje standarda skrbi za bolesnika s reumatskim bolestima; 6. dostupnost specijaliziranih medicinskih sestara bolesnicima i drugim članovima osoblja; 7. uključivanje specijaliziranih sestara u koordinaciju zajedničkih program probira između bolnice i zajednice za sve bolesnike na imunosupresivnoj terapiji lijekova; 8. osnaživanje bolesnika u suočavanju sa stresnim situacijama kroz razne vidove edukacije od strane specijaliziranih medicinskih sestara; 9. rad i bliska suradnja specijaliziranih medicinskih sestara s ostalim medicinskim sestrama u bolnici i u zajednici, pomoć u procjeni, planiranju i ocjeni njege bolesnika oboljelih od reumatskih bolesti.

Ključne riječi: medicinska sestra, reumatologija