

Lječilište Topusko ♦ Trg bana J. Jelačića 16 ♦ 44415 Topusko

PROCES ZDRAVSTVENE NJEGE KRONIČNE BOLI U LUMBALNOM DIJELU KRALJEŽNICE

Josipa Kaurić ♦ Sandra Mileković

U radu je prikazan način zbrinjavanja bolesnika s lumbioishialgijom. Prikazani su dijagnoze s kojima se susreću medicinske sestre - tehničari u radu s takvim bolesnicima, pristup bolesniku, te koji su problemi i sestrinski ciljevi u radu s takvim bolesnicima. U radu se koristimo obrazcem za sestrinsku procjenu.

Obrazac za sestrinsku procjenu bolesnika: 1. visok rizik za opstipaciju u svezi promjenom okoline; 2. anksioznost zbog u svezi neizvjesnim ishodom bolesti; *2. promjena načina života; 3. smanjena fizička aktivnost u

svezi s bolovima u lumbalnoj kralježnici što se očituje ograničenim pokretima tijela; 4. bol; 5. neupućenost povezana s tehnikom manipulacije predmetima; 6. smanjena mogućnost odijevanja u svezi s bolovima u lumbalnoj kralježnici što se očituje nemogućnošću oblačenja donjih dijelova odjeće; 7. smanjena mogućnost održavanje osobne higijerna u svezi bolova u lumbalnoj kralježnici što se očituje nemogućnošću pranja nogu.

Ključne riječi: lumbalna kralježnica, kronična bol, dijagnostika