

Specijalna bolnica za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Stubičke Toplice
Park Matije Gupca 2 ♦ 49244 Stubičke Toplice

PRIKAZ ULTRAZVUČNIH NALAZA I UČINKOVITOSTI FIZIKALNE TERAPIJE U BOLESNIKA SA SINDROMOM BOLNOG RAMENA

REVIEW OF ULTRASOUND FINDINGS AND THE EFFECTIVENESS OF PHYSICAL THERAPY IN PATIENTS WITH PAINFUL SHOULDER SYNDROME

Branko Markulinčić ♦ Sonja Muraja

Cilj ovog istraživanja bio je prikazati ultrazvučne nalaze i učinkovitost fizikalne terapije u liječenju bolesnika sa sindromom bolnog ramena.

U svrhu ovog ispitivanja izdvojeno je 60 bolesnika (32 muškarca i 28 žena) čija je prosječna dob bila 52 godine. Prosječno trajanje liječenja iznosilo je 17 dana. Prije početka liječenja u svih ispitanika učinjen je ultrazvučni pregled ramena aparatom Shimatzu 2200 i linearnom sondom frekvencije 8,5-10 MHz.

Bolesnici su provodili kineziterapiju uz prethodnu kriomasažu ramena i elektroterapiju interferentnim strujama frekvencije 100 Hz. Parametri praćenja bili su: opseg pokreta u ramenu mjeren u stupnjevima i funkcionalni indeks SPADI (Shoulder Pain and Disability Index). Sva mjerenja učinjena su prije početka i nakon završenog liječenja.

Najčešći ultrazvučni nalaz, utvrđen u 43 bolesnika, bio je osteoartritis akromioklavikularnog zgloba; u

35 ispitanika bio je udružen s tendinitisom duge glave m. biceps brachii, a u 8 bolesnika s kalcificirajućim tendinitisom m. supraspinatusa. U 11 bolesnika utvrđen je samo kalcificirajući tendinitis m. supraspinatusa, u 4 ispitanika subakromijalni burzitis, dok je u 2 bolesnika postojala kronična parcijalna ruptura m. supraspinatusa. Statističku analizu proveli smo t-testom. U svim promatranim parametrima uočeno je statistički značajno poboljšanje na razini značajnosti $p=0,001$.

Fizikalna terapija pokazala se vrlo učinkovitom u liječenju sindroma bolnog ramena. Dijagnostički ultrazvuk zbog svoje dostupnosti i mogućnosti oslikavanja mekotivnih struktura koristan je u planiranju liječenja. U bolesnika sa subakromijalnim burzitisom i parcijalnom rupturom m. supraspinatusa trajanje liječenja bilo je znatno produženo.

Ključne riječi: bolno rame, fizikalna terapija, UZ nalaz