

<sup>1</sup>Odjel za kliničku imunologiju, reumatologiju i pulmologiju ♦ Klinika za unutarnje bolesti  
Klinička bolnica "Sveti Duh" ♦ Sveti Duh 64 ♦ 10000 Zagreb  
<sup>2</sup>Lječilište Topusko ♦ Trg bana J. Jelačića 16 ♦ 44415 Topusko

## INTERSTICIJSKA PLUĆNA BOLEST U SISTEMSKOJ SKLEROZI - NAŠA ISKUSTVA INTERSTITIAL PULMONARY DISEASE IN SYSTEMIC SCLEROSIS - OUR EXPERIENCES

Marinko Artuković<sup>1</sup> ♦ Martina Janžeković<sup>2</sup>

Intersticijska plućna bolest je glavni čimbenik koji određuje prognozu bolesti i vodeći uzrok smrtnosti oboljelih od sistemske skleroze. Smatra se da oko 80% bolesnika ima neku promjenu u intersticiju pluća. Intersticijska fibroza češća je u bolesnika s difuznim oblikom ali je dijagnosticirana i u značajnom postotku oboljelih s limitiranim oblikom. Najveći gubitak plućnog volumena obično se javlja unutar prve 4 godine od postavljanja dijagnoze. Postoje preporuke, tijekom tog perioda kontrolirati plućnu funkciju spirometrijom svakih 3-6 mjeseci neovisno o prisustvu simptoma. Od ostalih metoda preporučuju se difuzijski kapacitet pluća za ugljikov monoksid (DLCO), rtg i CT pluća a od invazivnih bronhoskopija sa uzimanjem bronhoalveolarnog lavata i rjeđe biopsija pluća. Prikaz rezultata testova plućne funkcije naših bolesnika s na-

glaskom javljanja promjena i u bolesnika s limitirajućim oblikom. Intersticijska plućna bolest predstavlja terapijski problem. Osim medikamentozne, sve češće se "propisuju" i rehabilitacijski programi. European Respiratory Society preporuča primjenu plućne rehabilitacije u svih kroničnih respiratornih bolesti neovisno o uzroku, opstruktivnom ili restriktivskom. Rehabilitacija osim vježba jačanja mišića i fleksibilnosti, uključuje edukaciju, nutricionističke preporuke i psihosocijalnu pomoć. Studije o ovom području su malobrojne ali dobiveni podaci pokazuju statistički i klinički značajna poboljšanja u funkcijskom statusu pluća i smanjenju dispneje s preporukom da postane uobičajena terapija u ovoj populaciji bolesnika.

**Ključne riječi:** sistemska skleroza, intersticijska plućna bolest