

Zavod za fizikalnu medicinu, rehabilitaciju i reumatologiju
Klinička bolnica "Sveti Duh" ♦ Sveti Duh 64 ♦ 10000 Zagreb

KRONIČNA VERTEBRALNA BOL KROZ MEĐUNARODNU KLASIFIKACIJU FUNKCIONIRANJA, ONESPOSOBLJENJA I ZDRAVLJA

CHRONIC VERTEBRAL PAIN SEEN THROUGH INTERNATIONAL CLASSIFICATION OF FUNCTIONING, DISABILITY AND HEALTH

Ana Aljinović ♦ Mirka Jakšić ♦ Sanjica Vlašić ♦ Antun Jurinić ♦ Marija Graberski Matasović

Međunarodna klasifikacija funkcioniranja, onesposobljenja i zdravlja (ICF) sve se češće koristi u svakodnevnom radu na području fizikalne medicine i rehabilitacije. Različite ICF liste razvijene su kako bi se standardizirali brojni čimbenici koji utječu na ishod rehabilitacijskog procesa.

Cilj rada je prikazati rezultate primjene ICF liste u kronične vertebralne boli u bolesnika koji dolaze na ambulantnu fizikalnu terapiju.

U istraživanje su uključena 34 bolesnika (27 žena i 7 muškaraca) u dobi od 40 do 65 godina koji su imali bol bilo kojeg dijela kralježnice prisutnu najmanje godinu dana. Za procjenu je korištena ICF lista, koja je sastavljena Delfi metodom. Korištene su 4 domene tjelesnih struktura i funkcija, 6 domena aktivnosti i participacije i dvije domene čimbenika okoliša na drugoj i trećoj razini. Analizom rezultata nađeno je da su kategorije u kojima su bolesnici istaknuli poteškoće bile: vertebral-

na bol, sklonost umaranju, izvođenje aktivnosti pod pritiskom, u nenadanim situacijama ili pod stresom, hodanje po neravnim površinama te kod ulaženja i izlaženja iz prijevoznih sredstava. Najviše ih je zabilježeno u kategoriji aktivnosti i participacije, a nije bilo kategorija koje su bolesnici označili kao nevažne.

Rezultati istraživanja pokazuju da su odabrane kategorije primjerene za procjenu funkcionalnog statusa bolesnika s kroničnom vertebralnom boli. Za razliku od standardnih mjernih instrumenata ICF omogućava odabir kategorija s obzirom na specifične čimbenike bolesti i okoline. Na taj način prikupljeni podaci daju cjelovitiji uvid u funkcionalni status bolesnika i prema njima se definiraju rehabilitacijski ciljevi. Zabilježene kategorije važne u praćenju bolesnika su kvantificirane i usporedive i mogu se koristiti kako za praćenje bolesnika tako i u istraživačkom radu.

Ključne riječi: ICF, kralježnica, bol