

Odjel za fizikalnu medicinu i reumatologiju  
Opća bolnica Virovitica ♦ Ljudevita Gaja 21 ♦ 33000 Virovitica

## INTRAVENSKO LIJEČENJE OSTEOPOROZE - STANDARD DENZITOMETRIJE - PRIKAZ BOLESNIKA

## INTRAVENOUS OSTEOPOROSIS TREATMENT - DENSITOMETRY STANDARD - CASE REPORT

Ivica Fotez

Cilj rada je prikazati bolesnika liječenog intravenskom terapijom ibandronatom te definiranje "standarda" denzitometrije.

Bolesnik, rođen 1954. godine, javio se u fizijatrijsku ambulantu u prosincu 2007. godine zbog bolova u leđima. Anamnestički se doznaje da je 2006. godine imao srčani udar te da su mu ugrađena dva stenta. 2007. godine je gastrektomiran zbog karcinoma želuca te je provedeno 5 ciklusa kemoterapije.

Nakon pregleda fizijatra bolesnik je upućen na dijagnostičku obradu zbog sumnje na osteoporozu. Učinjena je denzitometrija: ukupni T-score kralježnica: -2,6 SD, BMD 810; L1: -1,9, BMD 801; L2: -3,1 SD, BMD 750; L3: -2,1 SD, BMD 872; L4: -3,0 SD, BMD 810. Ukupni T-score L kuk: -2,4 SD, BMD 675, Ward -3,2 SD, BMD 339, vrat -2,2 SD, BMD 633, intertrohanter: -2,6 SD, BMD 732. BMI 25, laboratorijska obrada, isključen je sekundarizam te je postavljena dijagnoza osteoporoze. U srpnju 2008. godine započinje se intravenska terapija ibandronatom. Bolesnik redovito prima intravensku terapiju svaka 3 mjeseca, te uzima nadomjesnu terapiju kalcija i vitamina D3. Nakon 12 mjeseci učini se kontrolna denzitometrija koja pokazuje evidentno poboljšanje BMD-a i T-scorea (ukupni T-score kralježnica: -1,3 SD, BMD 949; L1: -0,9, BMD 907; L2: -2,1 SD, BMD 858; L3: -1,3 SD, BMD 958; L4: -0,7, BMD 1067. Ukupni T-score L kuk: -1,1 SD, BMD 863, vrat: -1,8 SD, BMD 683; Ward: -2,9, BMD 375; intertrohanter: -1,3,

BMD 964. BMI: 24. bez obzira na evidentno poboljšanje nastavi se s intravenskom terapijom.

Nakon 18 mjeseci, u siječnju 2010. učini se kontrolna denzitometrija, međutim sada na tri lokacije; lumbalna kralježnica, kuk i lijeva podlaktica. T-score total kralježnice: -1,4 BMD:934; L1: -1,3 SD, BMD: 864; L2: -2,3 SD, BMD:839; L3: -1,0 SD, BMD992; L4: -1,2 SD, BMD:1009. Ukupni T-score L kuk: -1,5 SD, BMD 809; vrat: -2,2 SD, BMD:628, Ward: -2,9 SD, BMD 378; intertrohanter: -1,6 SD, BMD 914. Podlaktica lijeva, ukupni T-score: -3,4, BMD 496; UD -2,2, BMD 386; MID: -3,5, BMD 503; 1/3: -4,1, BMD 590. Nastavi se s intravenskom terapijom osteoporoze te se 16. kolovoza 2010. učini kontrolna denzitometrija. Ukupni T-score kralježnica: -1,0 SD, BMD 986, L1: -1,0 SD, BMD 895; L2: -1,7 SD, BMD 908; L3: -1,4 SD, BMD 951; L4: 0,1 SD, BMD 1154, Kuk L ukupni T-score: -0,7 BMD, vrat: -1,3 SD, BMD 750, Ward: -2,6 SD, BMD 411; intertrohanter: -0,9 SD, BMD 1027. Podlaktica L, ukupni T-score: -3,5 SD, BMD 490; UD: -1,5 SD, BMD 423; MID: -3,9, BMD 482; 1/3: -4,3 SD, BMD 578.

Ovim prikazom željelo se naglasiti problem nastavka liječenja osteoporoze vezano uz interpretaciju nalaza denzitometrije ovisno o mjestu mjerenja, a imajući u vidu da se radi o intravenskom pripravku koji na žalost nije na "listi" HZZO.

**Ključne riječi:** osteoporozu, standardi denzitometrije, liječenje, prikaz bolesnika