

Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
Referentni centar MZSS RH za spondiloartropatije
Klinička bolnica "Sestre milosrdnice" ♦ Vinogradska 29 ♦ 10000 Zagreb

TOPIČKA PRIMJENA DIKLOFENAKA S POBOLJŠANIM UČINKOM (DICLO DUO® RASPRŠIVAČ)

TOPICAL TREATMENT WITH DICLOFENAC WITH IMPROVED EFFECT (DICLO DUO® SPRAY)

Simeon Grazio

Topički lijekovi se desetljećima koriste za liječenje različitih mišićnokoštanih bolesti i stanja. Uz lokalno djelovanje glavna im je prednost izbjegavanje sistemskih učinaka. Najčešće se primjenjuju u obliku gela, kreme ili spreja, a ključna je dostatna koncentracija lijeka u ciljnom tkivu. Najčešće korišteni topički lijekovi su nesteroidni antireumatici (NSAR), koji su uključeni u smjernice EULAR-a, OARSI-ja i Hrvatskog reumatološkog društva za liječenje osteoartritisa, a u praksi se često koriste u liječenju bolnih stanja i upale okolozglobnih struktura. U recentnom sistematskom pregledu randomiziranih kontroliranih studija u okviru Cochrane baze podataka (ukupno 47 studija) nađena je superiornost topičkih NSAR u odnosu na placebo (NNT 4,5; 95%CI 3,9-5,3) u liječenju akutne boli, s tim da je najveću veličinu učinka pokazao diklofenak. Diclo Duo® raspršivač za kožu (4% diklofenak), koji se u dodirnom s kožom pretvara u gel, inovativni je topički oblik u ko-

jem je diklofenak uronjen u micelle, čime se pojačava prodiranje lijeka kroz kožu, te ostvaruje depot učinak za dugotrajno smanjenje boli i upale. Sa svakim kratkim štrcanjem aplicira se 24 mg diklofenaka, a pri jednoj aplikaciji preporuča se aplicirati 96 mg lijeka. Za ovaj oblik lijeka dokazana je visoka koncentracija i značajno bolja raspoloživost u ciljnom tkivu u odnosu na peroralnu primjenu. Studija na 236 ispitanika s distorzijom gležnja je pokazala brzo smanjenje spontane boli i otekline primjenom Diclo Duo® raspršivača u odnosu na placebo. Također, Diclo Duo® ima vrlo dobru podnošljivost i sigurnosni profil. Zbog svojih brojnih prednosti topički NSAR bi se trebali više koristiti u kliničkoj praksi (uključivo i putem ultrasonoforeze i iontoforeze), a među njima Diclo Duo® raspršivač ima brojne prednosti kao prvi izbor.

Ključne riječi: diklofenak, topička primjena, mišićnokoštane bolesti

prof.dr.sc. Simeon Grazio

Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju ♦ Referentni centar MZSS RH za spondiloartropatije
Klinička bolnica "Sestre Milosrdnice" ♦ Vinogradska 29 ♦ 10000 Zagreb

e-mail: simeon.grazio@zg.t-com.hr