

REUMATOIDNI ARTRITIS - OSTVARIMO CILJ LIJEČENJA Umag, 28.-30.05.2010.

U Umagu je od 28. do 30. svibnja 2010. održan sastanak HRD-a pod nazivom "RA - ostvarimo cilj liječenja". Na skupu se okupilo 30 hrvatskih eminentnih reumatologa, koji su raspravljali o slučajevima i iskustvima iz svakodnevne prakse, a vezano uz liječenje upalnih reumatskih bolesti, prvenstveno biološkim lijekovima. Skup je vodila predsjednica Društva prof.dr.sc. Đurđica Babić-Naglić, a predstavljena su i dosadašnja iskustva s 8 vodećih hrvatskih reumatoloških klinika. Profesorica Babić-Naglić je na skupu prezentirala i najnovije EULAR-ove smjernice za liječenje reumatoidnog artritisa, koje su objavljene u časopisu *Annals of Rheumatic Diseases* u svibnju ove godine, kao i preporuke HRD-a za liječenje reumatoidnog artritisa i primjenu TNF inhibitora u liječenju reumatoidnog artritisa, koje će biti objavljene u prvom ovogodišnjem broju časopisa Reumatizam. Osim toga, profesorica Babić-Naglić je predstavila i inicijativu "Terapija RA prema zadanom cilju" koja je sastavni dio međunarodne inicijative "Treat to Target" koju vodi prof. Josef Smolen sa suradnicima. Cilj inicijative je postaviti jasne ciljeve terapije reumatoidnog artritisa, što bi se trebalo uključiti u standardnu kliničku praksu.

Iznošenjem dosadašnjih rezultata liječenja upalnih reumatskih bolesti inhibitorima TNF-a, ali i svakodnevnim problemima i nedoumicama vezanim uz ovu terapiju potaknuta je kvalitetna stručna rasprava koja je donijela odgovore na bar neka od postavljenih pitanja.

Ponovno je naglašena važnost probira na tuberkulozu svakog bolesnika prije uvođenja terapije, kao i praćenje i individualan pristup svakom pojedinom bolesniku kako bi se osigurala što dugotrajnija učinkovita i sigurna terapija.

Jedna od tema sastanka bila je i učinak TNF inhibitora na majčino zdravlje i zdravlje djeteta tijekom trudnoće i postporođajno doba. Izneseni su najnoviji podaci iz literature vezani uz ovu temu, s ciljem lakšeg rješavanja tog ne baš rijetkog problema terapije reumatoidnog artritisa u žena generativne dobi.

Bilo je zanimljivo sudjelovati na ovome skupu, te razmijeniti iskustva iz svakodnevne prakse, kao i raspraviti neke najnovije svjetske, ali i nacionalne preporuke koje treba implementirati u svakodnevnom radu s bolesnicima, a sve s ciljem postizanja što kvalitetnijeg liječenja.

Simeon Grazio