



### Stručni seminar HUZDUK-a za liječnike i fizioterapeute

Vodice 8. i 9. lipnja 2013. godine

Ovogodišnji stručni seminar HUZDUK-a, nužan za dobivanje licence, održan je već tradicionalno u Vodicama u hotelu „Olympija“ 8. i 9. lipnja 2013. godine.

Seminaru je nazočilo 84 polaznika (liječnika, fizioterapeuta, nutricionista)

Kvaliteta predavača i ove godine bila je na zavidnoj razini. Po titulama su tri sveučilišna profesora, tri docenta, četiri doktora, dva magistra znanosti i tri uvažena viša fizioterapeuta.

Po specijalnosti su ortopedi, kirurzi, pulmolog, kardiolog, ORL-specijalist, specijalist manualne medicine.

U prvom predavanju o hitnim stanjima na košarkaškoj utakmici dr. Marko Bogović je iznio niz mogućnosti djelovanja zdravstvene službe kod trauma mišićno koštanog sustava, raznih krvarenja, napada astme sve do pružanja prve pomoći u slučaju ozbiljnih srčanih teškoća (mogućih i u gledalištu)

U nastavku seminara dr. Bernard Budimir u svom izlaganju navodi da traume grudnog koša u košarci čine 3% svih ozljeda, a prema nekim autorima 7 do 8%.

Naznačeno je kako u slučajevima kontuzija u predjelu srca znaci i simptomi nalikuju srčanom udaru (infarktu).

Prof. dr. Ranko Bilić u svojem izlaganju „Ozljede šake u sportu“ u samom početku ističe kako su ozljede u području ručnog zgloba u pravilu ozbiljne te zahtijevaju dijagnostiku i liječenje kod specijaliste čak ako su pri RTG snimke naizgled uredne.

Često sportaš ne prepoznaje potrebu, ozbiljnog liječenja naizgled „neozbiljne ozljede“. Na žalost je nekada to i interes samog trenera.

No takvo zanemarivanje kasnije se „plaća“ visokom cijenom što je posebno važno kod mladih sportaša.

Doc. dr. Zdravko Babić član hrvatskog kardiološkog društva i radne skupine za kardiologiju rada i sporta predstavio je važnu temu „Zašto nam je potrebna sportska





kardiologija.

On navodi kako je iznenadna smrt mladih sportaša uvijek tragičan događaj kako za sportsku zajednicu tako i za javnost te medicinske stručnjake. Od poznatih košarkaša tu su imena Pete Maverick i Hank Gathers.

Postoje podaci da natjecateljska sportska aktivnost povećava rizik nagle smrti 2,5 puta.

Sportska aktivnost po sebi ne uzrokuje smrt nego postaje optonac srčanog zastoja na predležeću kardiovaskularnu bolest.

Prikazan je protokol kardiovaskularnog probira za mladog sportskog natjecatelja. U Hrvatskoj ima oko 450.000 sportaša (10% populacije) te je za očekivati oko 10 iznenadnih smrti tijekom sportske aktivnosti godišnje.

U nizu problema sportske kardiologije u Hrvatskoj su:

- Liječnička služba samo na natjecanjima
- Rekreativni sport bez zdravstvene zaštite
- Premali broj i upitna osposobljenost specijalista medicine rada i sporta i specijalista sportske medicine koji prema zakonu utvrđuju opću i posebnu zdravstvenu sposobnost sportaša.

O multidisciplinarnom zbrinjavanju križobolje kod sportaša predavo je mr. sc. Mislav Čimić pa navodi da su ozljede leđa u mladih sportaša česte i javljaju se s učestalošću 10 do 15%.

Navodi se niz rizičnih faktora a za uspješniju dijagnostiku 80% donosi potpuni opis tegobe od strane pacijenta.

Zapažena su bila i izlaganja o tumorima lokomotornog sustava u sportaša (dr. Marko Bergovec). Makar su tumori kostiju rijetki, važno je da se i slučajaj nalaz što hitnije uputi u specijalizirani centar.

Neophodna je ispravna dijagnostika iskusnog liječnika s točnom dijagnozom.

Treba uvijek misliti na opasnosti ako se kod zloćudnih tumora čeka tjednima ili mjesecima.

Zatim spondilolisteza i stres lomovi kralježnice u sportaša (dr. Tomislav Đapić).

Dr. Đapić naglašava da je kod stres loma kralježnice osnova liječenja prestanak sportskih aktivnosti, fizikalne terapije, izuzetno ortoza te postupni povratak sportskim aktivnostima.

O prehladama i upalama gornjih dišnih puteva – kako ih prevenirati govorio je dr Mladen Srzentić - ORL specijalist.

Veliko zanimanje u poslije podnevnom dijelu seminara pobudila su predavanju i prikazi dr. Aleksandar Stošić, vfzt. Dean Mistura i vfzt. Branimir Maričević o mišićnim ozljedama, njihovoj terapiji, limfnoj drenaži.

Sve je to obrađeno praktičnim prikazom u radionicama što je ujedno bio i završetak rada.

Održana je i izborna skupština HUZDK-a te je izabran upravni odbor za sljedeće mandatno razdoblje.

Predsjednik prof. dr. Miroslav Smerdelj, dopredsjednik mr. sc. dr. Ivo Vidović. Članovi doc. dr. Branko Tripković, mrsc.dr. Aleksandar Stošić, dr. Bernard Budimir i mr. Mimi Vurdelja i vfzt. Petar Leko.

Predsjednik Nadzornog odbora je dr. Marko Prenda i 2 člana.

Predsjednik suda časti je prof. dr. Tonko Vlak i 2 člana.

Ponekad smo iznenađeni nedolaskom na seminar zdravstvenih djelatnika iz nekog od vodećih klubova jer tako ostanu prikraćeni za najmanje saznanje iz sportsko medicinske struke što je svakako potrebno za daljnju edukaciju.

Osim košarkaških zdravstvenih djelatnika nazočni su bili i predstavnici iz ragbija, lake atletike i veslanja.

HUZDUK je i ove godine pravovremeno preko HOO-a pozvao sve ostale zainteresirane iz velike olimpijske obitelji, što ćemo nastaviti i u sljedećim našim stručnim okupljanjima.

Time dokazujemo i dalje vodeću ulogu naše udruge koja će krajem godine obilježiti 15 godišnjicu institucionalnog postojanja a ujedno i 45 godina od početka organizirane zdravstvene skrbi u Košarkaškom sportu u Hrvatskoj.

dr. Ivo Vidović