

Poliklinika za reumatske bolesti, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju "Dr. Drago Čop"
Mihanovićeve 3 ♦ 10000 Zagreb

HIPERURICEMIJA I ULOZI U STARIJEM PUČANSTVU HYPERURICAEMIA AND GOUT IN ELDERLY

Ladislav Krapac

U epidemiološkom istraživanju kroničnih bolesti osoba starije životne dobi (65-84 godina) u uzorku stanovništva koji je odabran slučajnim izborom iz biračkih popisa praćene su i reumatske bolesti - Zagreb (Medveščak) i Vinkovci (sa selima Markušica i Otok) (N=176). Uz klinički pregled 176 osoba laboratorijski je određivana sedimentacija eritrocita, hemoglobin, šećer u krvi, kolesterol, mokraćna kiselina u krvi te kreatinin fotometrijskom metodom na aparatu Ames. Prema toj metodi, normalna koncentracija mokraćne kiseline u krvi za žene je iznosila između 3 i 7 mg % ili 178-416 umol/L, dok su za muškarce te vrijednosti bile nešto više, od 4 do 8 mg % ili 237 do 474 umol/L.

Hiperuricemija (HU) je češća u žena seoske regije (41,3%), dok je u Zagrebu taj postotak 19,4% (P<0,01). Hiperuricemija je u muškaraca bila znatno rjeđa. U muškaraca su također postojale razlike u srednjim vrijednostima mokraćne kiseline urbane i ruralne sredine, ali ta razlika nije statistički potvrđena kao značajna. Od 36 žena i 43 muškarca u zagrebačkoj općini Medveščak smo HU zabilježili u sedam žena i šest muškaraca. Podaci o tjele-

snoj težini ukazuju da je 1/3 žena bila umjereno ili izrazito adipozna, dok je taj postotak u muškaraca gradske sredine bio 16,2, a u pretežno seoskoj populaciji 23,2%. U ispitanika s HU 42% je imalo prekomjernu tjelesnu težinu. Subjektivan osjećaj zdravlja: 41,7% ispitanika s HU ocijenilo s dobrim, 25% s vrlo dobrim, a 5,6% s odličnim. 22,2% pregledanih ispitanika s HU smatra da ima zadovoljavajuće zdravlje, a samo jedan ispitanik s HU (2,8%) smatra da mu je zdravlje loše. Ovi se postoci ne razlikuju bitno od subjektivne ocjene zdravlja ispitanika s hipo ili normouricemijom. Bilo je za očekivati da je HU povezana s dijagnozom uričnog artritisa (UA) (85,7%), ali je 14,3% ispitanika imalo kliničku sliku UA, a u trenu našeg pregleda nismo zabilježili HU. Uloge koje smo označili kao sumnjivo stanje zabilježili smo u 2,8% pregledanih, dok je jasnu sliku uričnog artritisa imalo 1,14%. Prikazuju se rezultati 13 bolesnika s ulozima, raspravlja o mogućim preventivnim pristupima hiperuricemije i uloga u starijem pučanstvu.

Ključne riječi: hiperuricemija, ulozima, epidemiologija, starije pučanstvo