

¹Odjel za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

Klinička bolnica "Dubrava" ♦ Avenija G. Šuška 6 ♦ 10000 Zagreb

²Zavod za endokrinologiju i bolesti metabolizma ♦ Klinika za unutarnje bolesti

Klinički bolnički centar Zagreb ♦ Kišpatićeva 12 ♦ 10000 Zagreb

³Ordinacija opće medicine ♦ Švarcova 20 ♦ 10000 Zagreb

UTJECAJ PRETILOSTI NA RIZIK KOMPRESIVNIH PRIJELOMA TRUPOVA KRALJEŽAKA U BOLESNICA S POSTMENOPAUZALNOM OSTEOPOROZOM

THE EFFECT OF OBESITY ON THE RISK OF COMPRESSION VERTEBRAL FRACTURES IN PATIENTS WITH POSTMENOPAUSAL OSTEOPOROSIS

Alboran Delija¹ ♦ Jozo Jelčić² ♦ Olga Badovinac¹ ♦ Suzana Maltar-Delija³

Pretilost je kronična metaboličko-endokrina bolest koja uzrokuje brojne komplikacije. Dosadašnja istraživanja odnosa pretilosti i BMD-a te rizika prijeloma kosti dala su kontradiktorne rezultate. Neka istraživanja pokazala su povećan rizik prijeloma u pretilosti. Do sada nije ispitivan utjecaj pretilosti na rizik prijeloma kosti u bolesnica s postmenopauzalnom osteoporozom.

Naša hipoteza je da je u bolesnica s osteoporozom koje su pretile veći rizik kompresivnih prijeloma trupova kralježaka nego u bolesnica koje nisu pretile, jer veća sila tlači trupove osteoporotičnih kralježaka.

Planirali smo ispitati utjecaj debljine na BMD i rizik kompresivnih prijeloma trupova kralježaka u 1200 bolesnica s postmenopauzalnom osteoporozom. Prethodno smo proveli pilot studiju na malom uzorku bolesnica s postmenopauzalnom osteoporozom.

U 45 ispitanica s osteoporozom (denzitometrijski T score <-2,5 na barem 2 mjesta) učinjen je rontgen kralježnice. U 21 bolesnice utvrđena je kompresivna

fraktura trupa kralješka (kriteriji po Genantu). Ispitanice smo podijelili u 3 grupe: s normalnom tjelesnom masom (BMI: 18,5-24,9 kg/m²), prekomjerno teške (BMI: 25-29,9 kg/m²) i debele (BMI: >30 kg/m²). U grupi s normalnom tjelesnom masom od 17 ispitanica 7 je imalo kompresivne prijelome, u grupi s prekomjernom težinom od 18 ispitanica 7 je imalo kompresivne prijelome, a u grupi od 10 debelih ispitanica 8 je imalo kompresivne prijelome.

Ispitivane bolesnice ne nemaju glukokortikoidnu i imunosupresivnu terapiju niti boluju od sistemskih upalnih i imunoloških bolesti.

Rezultati ispitivanja na malom uzorku potkrepljuju našu hipotezu o utjecaju pretilosti na rizik kompresivnih prijeloma trupova kralježaka u bolesnica s postmenopauzalnom osteoporozom zbog čega je opravdan nastavak istraživanja na većem uzorku.

Ključne riječi: osteoporoza, pretilost, prijelom trupa kralješka, postmenopauza