

HRVATSKA LIGA PROTIV REUMATIZMA ISTARSKE ŽUPANIJE 1998.-2008. GODINE

Prije deset godina, 24. listopada 1998. utemeljen je ogranak Hrvatske lige protiv reumatizma Istarske županije sa sjedištem u Puli. Najbrojniji ogranak Lige s 2.535 članova od samog osnutka vodi dr. Vlasta Urban Tripović. To je najbrojnija neprofitna udruga građana u oblasti zdravstva Istarske županije.

Od 2001. godine ogranak provodi dva projekta: "Prevenција, rano otkrivanje i liječenje osteoporoze" i "Za bolji život reumatičara". Zahvaljujući skromnim sredstvima koje dobiva na natječajima, kao i ne tako skromnim ambicijama, te uz nesebični rad volontera, ovi su projekti postali značajni, kako u svojoj osnovnoj namjeri, liječenju reumatskih bolesnika, tako i za širu zajednicu.

Projekt "Prevenција, rano otkrivanje i liječenje osteoporoze" obuhvaća redovita predavanja na terenu, edukaciju putem članaka u *Glasu Istre* te radio i televizijskim emisijama. Najvažnija aktivnost ovog projekta je besplatno mjerenje mineralne gustoće kosti ultrazvučnim denzitometrom u gradovima i drugim mjestima Istarske županije. Do sada je pregledano 6.616 osoba u Puli, Pazinu, Labinu, Poreču, Rovinju, Vrsaru, Rapcu, Medulinu, Pićanu, Ližnjanu, Premanturi, Fažani, Rap-

cu, Buzetu, Novoj Vasi, Taru, Svetvinčentu, Galižani i Marčani. Preliminarni rezultati ispitivanja pokazali su da su pregledane osobe pretežito ženskog spola, starije od 50 godina, od kojih je u 25 posto zabilježena osteoporoza, u 33 posto osteopenija, a uredan nalaz u 42 posto ispitanika.

Uz pomoć ogranka u Poreču, Vinkuranu i Rovinju potaknute su skupine za vježbanje. Od samog početka projekta otvoreno je besplatno savjetovalište za osteoporozu koje radi svake srijede u sjedištu Lige i koje posjeti oko 450 korisnika godišnje.

Web stranica ogranka ažurno i opsežno educira o najčešćim reumatskim bolestima, njihovom prepoznavanju, načinu liječenja i uputama o daljnjim kontaktima.

Od prošle godine ogranak aktivno sudjeluje u obilježavanju "Svjetskog dana osteoporoze" i to akcijom na središnjem pulskom trgu Portarata, koja obuhvaća cjelodnevno mjerenje mineralne gustoće kosti ultrazvučnim denzitometrom. Akcija je bila popraćena i tekstom u dodatku dnevnika *Glas Istre*, na četiri novinske stranice, pod nazivom "Sve o osteoporozi".

Jubilarnu godinu obilježio je još jedna uspjech. Naime, pružila se izuzetna prigoda za nabavu vlastitog

ultrazvučnog denzitometra. To će omogućiti provođenje mjerenja tijekom cijele godine i na većem broju bolesnika. Aktivnosti ogranka od izuzetnog su značaja za Istarsku županiju koja na svom području nema dostupnog aparata (UZV i DXA) u zdravstvenim ustanovama za one bolesnike koji tu uslugu ne mogu platiti.

Projekt "Za bolji život reumatičara" osmišljen je kao niz aktivnosti vezanih za najučestalije bolesti iz oblasti reumatologije. Organizirana su predavanja u malim skupinama na terenu uz prikaz vježbi i pravilnog korištenja ortoza. Teme predavanja bile su: "Razlike između artritisa i artroza", "Bol u ramenu", "Osteoartritis koljena", "Križobolja". Predavanja su održana u Rovinju, Vodnjanu, Svetvinčentu,

Medulinu, Vrsaru, Pazinu, Labinu i Fažani. Predavanja "Antireumatici i problemi s probavom" održao je dr. Marino Derossi, gastroenterolog.

U više navrata organak je sudjelovao u emisijama Nezavisne istarske televizije, u nedjeljnoj emisiji "Medical", s temama iz područja reumatologije: "Bol u vratu", "Križobolja", "Osteoartritis".

Godine 2007. obilježen je "Svjetski dan artritisa" predavanjem "Novi lijekovi za liječenje artritisa" za članove ogranka u Puli. Članci istog sadržaja objavljeni su u *Glasi Istre* i riječkom *Novom listu*.

Tiskan je priručnik za reumatičare "Bolno rame", a 2006. godine je priređen i pretisak u više tisuća primjeka koji je podijeljen svim ograncima Lige.

Godine 2007. godine započeo je rad na prevenciji sindroma prenaprezanja lokomotornog sustava na radnom mjestu. Akcija je organizirana u tvornici stakla *Schott Boral* u Puli. Hrvatska liga protiv reumatizma i

njezin ogranak Istarske županije u mnogim aktivnostima tijesno surađuju. Časopis *Reuma* tiska se dva puta godišnje u Zagrebu i distribuira svim članovima na kućne adrese, a informacije o aktivnostima svih ogranka mogu se dobiti preko web stranice www.reuma.hr.

Obilježavanje 10. obljetnice

Obilježavanje deset godina osnutka ogranka Lige Istarske županije i listopadske aktivnosti u okviru "Desetljeća kostiju i zglobova" započelo je u listopadu, obilježavanjem "Svjetskog dana artritisa", predavanjem i promocijom priručnika "O gihtu", autorice Vlaste Urban Tripović u Puli.

"Svjetski dan osteoporoze" obilježen je cjelodnevnom

akcijom besplatnog mjerenja mineralne gustoće kostiju u Puli na trgu Portarata. Od tada, do kraja studenog 2008., nastavljena je akcija mjerenja mineralne gustoće kosti ultrazvučnim denzitometrom s predavanjima u Puli, Pazinu, Labinu, Poreču, Buzetu, Barbanu, Rovinju i Vodnjanu. U prosincu 2008. održana je svečana skupština ogranka Lige uz



Obilježavanje Svjetskog dana osteoporoze u Puli

niz predavanja na televiziji i objavljivanje članaka u lokalnom tisku o aktualnostima u oblasti reumatologije. Time je ogranak još jednom skrenuo pozornost i upozorio širu javnost na sve veći porast broja bolesnika s reumatskim tegobama, posljedice koje one uzrokuju, probleme s kojima se bolesnici susreću i značajne medicinske i socioekonomske posljedice reumatskih bolesti za širu zajednicu. Kako je rad u udruzi isključivo volonterski, ovaj jubilej je ujedno i zahvala svim vrijednim ljudima koji su pomagali svojim radom, sugestijama ili donacijama.

dr. Vlasta Urban Tripović