

PRIKAZ BOLESNICE S TIPIČNOM SLIKOM REUMATSKE POLIMIALGIJE TYPICAL POLYMYALGIA RHEUMATICA - A CASE REPORT

Felina Anić

Reumatska polimialgija je klinički sindrom karakteriziran bolovima i jutarnjom ukočenošću vrata, mišića ramenog i/ili zdjeličnog obruča u trajanju dužem od mjesec dana, ubrzanom SE i brzim odgovorom na niske doze prednizona. Uglavnom zahvaća osobe starije od 50 godina. Primjena niske doze glukokortikoida u takvih bolesnika dovodi do gotovo dramatičnog oporavka kliničke slike uz normalizaciju laboratorijskih nalaza, što je i potvrda točnosti postavljene dijagnoze.

Cilj rada: prikazati bolesnicu s tipičnom kliničkom slikom reumatske polimialgije, uz karakteristične laboratorijske nalaze i adekvatni odgovor na primijenjenu terapiju.

Bolesnica u dobi od 76 godina primljena je na naš Odjel radi bolova i ukočenosti u mišićima vrata, ramenog i zdjeličnog obruča unatrag dva mjeseca. U fizikalnom nalazu kod dolaska dominirala je izrazita bolnost navedene muskulature na palpaciju uz bolne i ograničene kretnje. U laboratorijskim nalazima uočava se visoka vrijednost upalnih parametara (SE 90, CRP 77.3), normokromna anemija po tipu kronične bolesti (Hg 132), porast globulinske frakcije serum-

skih proteina, negativan nalaz reuma faktora. Uredan je nalaz elektromioneurografije. Učinjenom denzitometrijom kostiju verificira se osteopenija vrata femura (TTS -1.8). Uvođenjem glukokortikoidne terapije u niskoj dozi (metilprednizolon 16 mg dnevno p.o.) dolazi do brzog i gotovo dramatičnog poboljšanja kliničke slike u vidu znatno manje bolnosti i ukočenosti mišića uz kompletnu normalizaciju laboratorijskih pokazatelja upalne reakcije petog dana boravka (SE 20, CRP 3.2). S obzirom na ustanovljenu osteopeniju vrata femura uz istodobnu primjenu glukokortikoida uvodimo bisfosfonat, vitamin D i kalcij. Šest mjeseci nakon započinjanja terapije uz dozu metilprednizolona 4 mg dnevno p.o. bolesnica je bez kliničkih znakova reumatske polimialgije i urednih laboratorijskih parametara.

U bolesnice s karakterističnom kliničkom slikom reumatske polimialgije brzi odgovor na nisku dozu glukokortikoida potvrđuje dijagnozu i na neki način isključuje potencijalne druge bolesti.

Ključne riječi: reumatska polimialgija, prikaz bolesnika