

<sup>1</sup>Zavod za stomatološku protetiku ♦ Stomatološki fakultet  
Sveučilište u Zagrebu ♦ Gundulićeva 5 ♦ 10000 Zagreb

<sup>2</sup>Poliklinika za reumatske bolesti, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju "Dr. Drago Čop"  
Mihanovićeva 3 ♦ 10000 Zagreb

<sup>3</sup>Zavod za dentalnu antropologiju ♦ Stomatološki fakultet  
Sveučilište u Zagrebu ♦ Gundulićeva 5 ♦ 10000 Zagreb

<sup>4</sup>Klinički zavod za dijagnostičku i intervencijsku radiologiju  
Klinička bolnica "Sestre milosrdnice" ♦ Vinogradska 29 ♦ 10000 Zagreb

## OSTEOARTRITIS TEMPOROMANDIBULARNOG ZGLOBA - PRIKAZ BOLESNIKA OSTEOARTHRITIS OF TEMPOROMANDIBULAR JOINT - A CASE REPORT

Tomislav Badel<sup>1</sup> ♦ Ladislav Krapac<sup>2</sup> ♦ Jadranka Keros<sup>3</sup>  
Miljenko Marotti<sup>4</sup> ♦ Dijana Podoreški<sup>4</sup> ♦ Mladen Čuljak<sup>2</sup>

Opisana je dijagnostika i terapija 71-godišnje bolesnice sa simptomima i kliničkim znacima osteoartritis-a temporomandibularnog zgloba. Nakon što su se prije tri mjeseca javili simptomi bezbolnog pucketanja, a zadnjih mjesec dana i bolovi u desnom zglobo, bolesnica je potražila i pomoć stomatologa. Desni temporomandibularni zglob bolio ju je tijekom žvakanja tvrde hrane te jačeg otvaranja usta. Ponekad su se bolovi širili prema donjem rubu donje čeljusti te prema uhu. Kada su bile jače izražene navedene tegobe imala je i glavobolje. Također počelo joj je bezbolno pucketati i u lije-

vom temporomandibularnom zglobo. Godinu dana prije dijagnosticiran joj je u reumatologa poliartritis te je više puta liječena uglavnom fizioterapijom. Bolesnica je imala 15 godina stare mostove u obje čeljusti s vidljivim znacima abrazije te nenadomještene stražnje zube u potpornim zonama. Aktivno otvaranje usta iznosilo je 30 mm, a pasivno 50 mm. Bol je na analogno-vizualnoj skali (VAS) ocijenila sa 4.

Klinički je pomoću manualne funkcijske analize potvrđen osteoartritis desnog zgloba, što je potvrđeno snimanjem zglobova magnetskom rezonancijom

i kompjuteriziranom tomografijom - uznapredovali osteoartritis desnog zgloba sa subhondralnom degenerativnim cistom u glavici kondila. Bolesnici je izrađena stabilizacijska udlaga te je u isto vrijeme upućena kod fizijatra-reumatologa: dijagnosticirana je Heberdenova poliartritoza šaka te pretragom isključena osteoporoza. Bolesnica je upućena na fizioterapijske vježbe po Schulteu. Nakon 6 mjeseci terapije dolazi do znatnog smanjenja bolova uz i dalje prisutnu kre-

pitaciju (AVS=2,5). Udlagu je nosila 11 mjeseci noću te nastavila oralne vježbe kod kuće. Kontrolnim pregledom nakon 2 godine utvrđeno je gotovo normalno funkcioniranje stomatognatskog sustava, jer je imala samo bezbolne krepitacije (AVS=0), a aktivno otvaranje iznosilo je 49 mm.

**Ključne riječi:** temporomandibularni zglob, osteoartritis, magnetska rezonancija, kompjuterizirana tomografija, fizioterapija, okluzijska udlaga