

Poliklinika za reumatske bolesti, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju "Dr. Drago Čop"
Mihanovićeve 3 ♦ 10000 Zagreb

**POSTOJI LI KORELACIJA
IZMEĐU KRONIČNE VRATOBOLJE,
FUNKCIJE I RADIOLOŠKOG NALAZA?**

**IS THERE A CORRELATION
AMONG CHRONIC NECK PAIN,
FUNCTION AND RADIOLOGICAL FINDINGS?**

Zoja Gnjidić ♦ Rossana Čizmić ♦ Branko Vukšić

Poznato je da degenerativne promjene na kralježnici ne moraju biti i ograničavajući funkcijski čimbenik. Ipak, povezanost između stupnja degenerativnih promjena i funkcionalnog statusa i dalje je nejasna.

U 60 zaposlenih bolesnica s kroničnom aksijalnom vratoboljom (trajanja >3 mjeseca), koje su ambulantno liječene u našoj Poliklinici, usporedili smo funkcijski status s radiološkim nalazom. Željeli smo vidjeti postoji li korelacija između promatranih parametara. Praćena skupina bila je dobi 30-60 godina. Klinička klasifikacija vratobolje učinjena je prema Haldemanu (2008.). Svima je učinjen funkcionalni status-opseg pokreta (cervikalnim goniometrom), manualni mišićni test vratno i radiološka obrada (AP i lateralne snimke). Sve su ispitanice ispunile upitnik boli i samo-procenu funkcionalne sposobnosti (Oswestry disability indeks).

Prosječna životna dob ispitanica iznosila je 43±4,1 godina. Opseg pokreta vratne kralježnice bio je smanjen u onih koje su imale napetu vratnu muskulaturu i bio je sličan u mlađih i starijih ispitanica, te u onih s manjim ili većim degenerativnim promjenama na kralježnici. Starije osobe su imale statistički značajno češće radiološke promjene u smislu degenerativnih promjena. Nije nađena razlika u duljini trajanja simptoma vratobolje spram dobi. Bol u vratu bila je jačeg intenziteta u mlađih ispitanica, a intenzitet bola nije bio sukladan stupnju radioloških promjena.

Rezultati ukazuju da stupanj i veličina radioloških degenerativnih promjena na vratnoj kralježnici nisu sukladni intenzitetu bola i funkcionalnom nalazu. Slične rezultate nalazimo i u novijoj literaturi.

Ključne riječi: vratobolja, funkcija, radiološke promjene