

¹Dom zdravlja Zagreb - Centar ♦ Runjaninova 4 ♦ 10000 Zagreb

²Poliklinika za reumatske bolesti, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju "Dr. Drago Čop"
Mihanovićeve 3 ♦ 10000 Zagreb

**OSTEOARTRITIS KOLJENA
S OBZIROM NA NEKE FAKTORE RIZIKA
KNEE OSTEOARTHRITIS
WITH REGARD TO SOME RISK FACTORS**

Dalibor Drugović¹ ♦ Ladislav Krapac²

U slučajno odabranom uzorku od 53 bolesnika koji su se zbog tegoba koljenskih zglobova javljali u reumatološku ambulantu tijekom 2 mjeseca praćeni su putem anamneze, kliničkog i rdg pregleda neki mogući faktori rizika za nastanak i razvoj osteoartritisa.

Poredbena skupina od 31 muškarca i 22 žene, koji su bolovali od bolnih sindroma kralježnice, bila je po spolu i dobi izjednačena s ispitivanom skupinom.

Osteoartritis koljena se značajno ranije javlja u žena ($47,1 \pm 9,8$ godina) nego u muškaraca ($53,2 \pm 5,2$;

P <0,01). Nije utvrđeno da su osteoartritične promjene češće u ispitanika s nižom kvalifikacijskom strukturom. Način obavljanja rada - pretežno stojeći i hodajući, kao i nošenje težih tereta češće su navodili ispitanici s osteoartritisom koljena. Prateći pojavu osteoartritisa koljena u sklopu općeg morbiditeta nije utvrđeno da je on znatno češće povezan s bolestima nekih drugih sistema.

Ozljede lokomotornog sistema, osobito potkoljenica, potvrđene su kao značajan faktor rizika u nastanku osteoartritisa koljena (13,2% prema samo 3,8% ozlje-

da potkoljenica u poredbenoj skupini; P<0,05). Umjerenom jak i izrazit adipozitet znatno češće je zabilježen u ispitanika s osteoartritičnim promjenama koljenskih zglobova. Osobito je to bilo izraženo u adipoznih žena (18,2% adipoznih s osteoartritisom koljena prema 9,7% adipoznih ali bez simptoma osteoartritisa koljena). Osteoartritis koljena je znatno češće smanjivao funkcionalnu sposobnost lokomotornog sistema u umjerenom i/ili jačem stupnju.

Ključne riječi: osteoartritis, koljeno, faktori rizika