

Poliklinika za reumatske bolesti, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju "Dr. Drago Čop"
A. Mihanovića 3 ♦ 10000 Zagreb

NOVI HIJALURONAN (SUPLASYN®) U HRVATSKOJ NEW HYALURONAN (SUPLASYN®) IN CROATIA

Zoja Gnjiđić

Osteoartritis (OA) je najčešća kronična progresivna bolest zglobova čija prevalencija iznosi 10% do 15%, a preko 30% starijih od 65god života imaju radiološki vidljive OA promjene, od čega je 1/3 asimptomatska. Prema WHO - OA je četvrta bolest uzrokom nesposobnosti u žena, a osma u muškaraca. Postoji niz mogućnosti nefarmakološkog, farmakološkog, intraartikularnog i kirurškog liječenja osteoartritisa.

Viskosuplementacija je metoda intraartikularne injekcije derivata hyaluronana ili hylana (HA) - inače komponenti zglobne hrskavice i sinovijalne tekućine koje joj daju viskoelastičnost, koja se koristi u terapiji blagih do umjerenih oblika OA. Metoda je u kliničkoj uporabi u Japanu i Italiji od 1987., Kanadi 1992., Europi 1995. a u SAD od 1997. godine. Prvi preparati bili su životinjskog podrijetla (perad), a novija generacija (Suplasyn), nastala je biotehnološkim postupcima fermentacije iz bakterija (soj *Streptococcus*) te je proizveden tzv. ne-animalni hijaluronan, koji je identičan onom humanom.

Suplasyn je visoko pročišćena, sterilna, natrijeva sol hijaluronske kiseline, koja sadrži 2500-3500 saharidne jedinice, molekularne težine 00-1000 kDa. Daje se u tjednoj dozi od 2ml intraartikularno u aficirani zglob, kroz 3 tjedna.

Suplasyn je ne-antigena, nepirogena tvar koja ne izaziva upalnu reakciju na strano tijelo. Viskoelastične mogućnosti Suplasyna slične su onima normalne sinovijalne tekućine, a primjena Suplasyna u intraartikularni prostor dovodi do normalizacije funkcije zgloba i reoloških sposobnosti. Mehanizam djelovanja uključuje uspostavu fiziološkog stanja u OA zglobu ("apsorpciju šoka" i lubrikaciju), protuupalno djelovanje, anabolički učinak, lokalnu anesteziju i hondroproduktivnu ulogu.

Intraartikularna primjena HA indicirana je u bolesnika s OA koji nisu odgovorili na ne-farmakološko liječenje, terapiju analgeticima i/ili nesteroidnim antireumaticima ili postoji kontraindikacija za navedene terapije.

Kliničke studije potvrđuju jednaku učinkovitost viskosuplementacije HA (Suplasyn) kao i sistemske primjene NSAR s izuzetno rijetkim lokalnim neželjenim učincima (blaga bol, osjećaj topline ili otekline), pretežito zbog

načina aplikacije, ali bez sistemskih neželjenih učinaka.

Proizvodi HA (Suplasyn) imaju dužu učinkovitost od i.a. injekcija glukokortikoida, ali je početak djelovanja nešto sporiji.

Viskosuplementacija s HA, prema literaturom pregledu u 76 članaka, praćena je učinkovitosti nakon 18 mjeseci iza zadnje injekcije HA. U 40 ispitivanja uspoređivala se učinkovitost s artrocentezom, u 10 spram i.a. primjene kortikosteroida, u 6 usporedba s NSAR, u 15 različitih preparata HA međusobno, u 3 usporedba s vježbama i 3 spram artroskopije. Primjena HA je učinkovita jer: 1. oslobađa bolesnika bola u vremenu od 5-13 tjedana nakon zadnje injekcije u 28-54% ispitanika; 2. poboljšava funkciju zgloba u 9-32%; 3. poboljšava zadovoljstvo bolesnika na terapiju HA spram placeba; 4. dokazana je značajno smanjena potreba za uzimanjem drugih lijekova za bol u OA; 5. smanjena je potreba za artroplastikom zgloba; 6. učinkovitost HA usporediva je s primjenom nesteroidnih antireumatika ili primjenom glukokortikoida ali bez neželjenih sistemskih nuspojava; 7. neželjeni učinci HA su rijetki i blagi i obično spontano prolaze, opisuje se lokalna reakcija (bol, crvenilo, otekline) koja se javlja u 1%-2% slučajeva aplikacija i spontano prolazi za par dana; 8. postoji različit terapijski učinak na primjenu različitih HA preparata, dokazano je da preparati s višom molekularnom težinom imaju veću učinkovitost (Suplasyn); 9. ekonomski aspekti takvog liječenja spram konvencionalne terapije ukazuju na smanjenje ukupnih troškova liječenja OA pravilnom primjenom viskosuplementacije.

Viskosuplementacija Suplasynom je učinkovita metoda liječenja svih oblika osteoartritisa, uključena u sve postupnike liječenja OA.

Učinkovitost Suplasyn intraartikularnih tjednih injekcija u kliničkim ispitivanjima ukazuje na smanjenje bola, poboljšanje funkcije 6 mjeseci i duže, iza aplikacija, uz sigurnu primjenu (zbog fermentacijskog podrijetla ne sadrži bjelančevine peradi na koje pacijent može razviti alergiju, a nema niti opasnosti od prijenosa ptičje gripe).

Ključne riječi

suplasyn, viskosuplementacija, osteoartritis

Literatura

1. Bellamy NJ, Campbell J, Robinson V, Gee T, Bourne R, Wells G. Viscosupplementation for the treatment of osteoarthritis of the knee. *Cochrane Database of Systemic Reviews* 2007;Issue 3.
2. Petrella RJ. Hyaluronan Acid for the Treatment of Knee Osteoarthritis. *AmJ phys Med & Rehab* 2005; 84(4):278-283.
3. Patrella RJ, DiSilvestro. Effects of hyaluronan sodium on pain and physician functions in osteoarthritis of the knee. *Arch Intern Med* 2002;162:292-298.
4. Arnold W. et al. *J Manag Care Pharm* 2007; 13(4)(Suppl):S2-S19
5. Grace H, LaValley M, McAlinod T, Felson D. Intra-articular Hyaluronic Acid in treatment of the knee osteoarthritis. *JAMA* 2003;290:3115-3121.