

## IZVANZGLOBNI REUMATIZAM I SRODNA STANJA

Liječnici-specijalisti fizijatri, reumatolozi, ortopedi, obiteljske medicine i drugi se u svom svakodnevnom radu susreću s različitim bolestima lokomotornog sustava, kojima je simptomatologija vrlo slična. Uzroke takvih tegoba potrebno je tražiti ne samo u unutarzglobnim strukturama, već i izvan njih. Iako su u svakodnevnoj kliničkoj praksi česti, problematici izvanzglobnog reumatizma se ne posvećuje dovoljna pažnja. Olako ih se smatra samolimitirajućim stanjima, iako nerijetko prelaze u kronicitet te čine velike poteškoće bolesnicima, ograničavajući ih u aktivnostima svakodnevnoga života.

Uočivši potrebu za dodatnom edukacijom liječnika različitih profila, Katedra za fizikalnu medicinu i opću rehabilitaciju Medicinskoga fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, a u suradnji s Klinikom za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Kliničke bolnice "Sestre milosrdnice" i Klinikom za reumatske bolesti i rehabilitaciju Kliničkoga bolničkog centra Zagreb drugu godinu zaredom organiziraju tečaj trajnog usvršavanja "Izvanzglobni reumatizam i srodna stanja - novosti u dijagnostici i liječenju".

Ovogodišnji tečaj održan je 16. veljače u multimedijskoj dvorani Kliničke bolnice "Sestre milosrdnice" u Zagrebu, a voditelji su bili doc.dr.sc. Simeon Grazio i mr.sc. Porin Perić. Na početku su nazočne pozdravili i u temu ih uveli doc. Grazio, predstojnik Klinike za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju KB "Sestre milosrdnice" i prof.dr.sc. Đurđica Babić-Naglić, pročelnica Katedre za fizikalnu medicinu i opću rehabilitaciju Medicinskoga fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Prvo predavanje je održala prof.dr.sc. Zrinka Jajić o epidemiologiji, etiološkim čimbenicima i patogenezi izvanzglobnog reumatizma te općoj korelaciji s kliničkom slikom. Sljedeći predavači su bili dr. Tomislav Nemčić i mr. Perić koji su sudionike upoznali s važnim dijagnostičkim postupcima i njihovim mogućnostima u ranom otkrivanju oštećenja pojedinih struktura: elektromioneurografijom i dijagnostičkim ultrazvukom. Sljedeći dio tečaja je bio prikaz najčešćih i najvažnijih izvanzglobnih oštećenja po pojedinim regijama. Mr.sc. Perić govorio o oštećenjima izvanzglobnih struktura u području ramenog zgloba, a doc. Grazio o najvažnijim entitetima izvanzglobnog reumatizma u području lakta, podlaktice i šaka. U posljednjoj dijelu tečaja obrađeni su izvanzglobni entiteti donjih ekstremiteta. Tema predavanja mr.sc.dr. Nadiće Laktašić-Žerjavić bila je problematika izvanzglobnog reumatizma u području zdjelice, dr. Nemčića klinički entiteti koji su posljedica izvanzglobnih promjena u području natkoljenice, kuka i potkoljenice, a dr. Franje Grubišića u području nožnih zglobova i stopala. Završna predavanja o ulozi medicinske gimnastike u liječenju oštećenja izvanzglobnih struktura održala je Mateja Znika, glavni fizioterapeut Klinike za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Kliničke bolnice "Sestre milosrdnice". Slijedio je zanimljiv prikaz dva bolesnika (doc. Grazio) te konstruktivna rasprava, uključivo i slučajeve iz svakodnevne prakse, čiji su moderatori bili voditelji tečaja. Potrebno je istaknuti da je svaki predavač u svom izlaganju naglasio važnost diferencij

jalno-dijagnostičkog promišljanja te napose pravilnog terapijskog pristupa.

Službeni dio tečaja završio je pismenom provjerom znanja. Polaznici su tečaj vrlo dobro prihvatili i ocijenili što je dodatni poticaj voditeljima i predavačima za njegovo daljnje održavanje, ali i podizanje kvalitete.

Tečaju je prisustvovalo šezdesetak liječnika i to ne samo iz područja fizikalne i rehabilitacijske medicine i reumatologije, već i iz područja obiteljske medicine, ortopedije i radiologije čime se postupno ostvaruje i jedan od dugoročnih ciljeva tečaja, interdisciplinarni pristup dijagnostici i liječenju ovih poremećaja.

**dr. Frane Grubišić**