

## Desetljeće kostiju i zglobova 2000.-2010. - Aktivnosti tijekom 2006. TJEDAN KOSTI I ZGLOBOVA 2006. GODINE

U mjesecu listopadu svake godine od ustanovljenja Desetljeća kosti i zglobova 2000.-2010. godine održavaju se različite manifestacije posvećene problematici prevencije, dijagnostike i liječenja bolesti i ozljeda kosti i zglobova. Drugi tjedan mjeseca listopada je uvijek "Tjedan kosti i zglobova" i tada su osobito intenzivna događanja u obliku znanstvenih i stručnih skupova, ali i, što je osobito značajno, popularnih manifestacija za pučanstvo. Od osnivanja Hrvatskoga nacionalnoga odbora "Desetljeća kosti i zglobova" 2004. godine, svake naredne godine Tjedan je sve bogatiji i prepun događanja, tako da se 2006. godine Tjedan gotovo pretvorio u Mjesec, jer su aktivnosti započele 4. listopada i trajale sve do 25. listopada. Tijekom listopada održani su brojni stručni skupovi.

Dana 4. listopada u KB "Sestre milosrdnice" obilježen je Svjetski dan kraljeznice stručnim skupom pod nazivom "Dijagnostika i liječenje hernije lumbalnog diska" u organizaciji prim.dr.sc. Damira Kovača i doc.dr.sc. Simeona Grazia.

Dana 10. listopada je akademik Marko Pećina na 145. Gerontološkoj tribini Zavoda za javno zdravstvo

grada Zagreba održao predavanje pod naslovom "Lomovi kostiju u starijih osoba".

Od 11. do 15. listopada u Cavtatu je održana "6th International Conference on Bone Morphogenetic Proteins" koji je pod vodstvom prof.dr. Slobodana Vukičevića okupio eminentne stručnjake iz cijelog svijeta.

Svjetski dan artritisa, 12. listopada ove je godine obilježen stručnim skupom u Klinici za dječje bolesti Zagreb pod pokroviteljstvom potpredsjednice Vlade Republike Hrvatske gđe Jadranke Kosor. Voditelj mini simpozija s međunarodnim sudjelovanjem pod nazivom "Kronični artritis u dječjoj dobi" bio je doc.dr.sc. Miroslav Harjaček. Uz voditelja simpozija koji je uvodno govorio o juvenilnom idiopatskom artritisu a završno o biološkoj terapiji, predavanje o histopatologiji juvenilnog idiopatskog artritisa održao je dr. Marco Gattorno iz Genove, a dr. Rik Joos je govorio o artritisu u adolescentnoj dobi, dok je dr. Tadej Avčič iz Ljubljane prikazao bolesnika s juvenilnim idiopatskim artritisom i sindromom aktivacije makrofaga. U nastavku skupa dr. Igor Borić je govorio o oslikavanju

artritisa u dječjoj dobi, a dr. Tanja Margetić o osteoporozi u malih bolesnika s artritismom. Od dr. Matije Žutelije upoznati smo s osobitostima rehabilitacije tako bolesne djece.

Dana 18. listopada na Cvjetnom trgu u Zagrebu obilježen je "Svjetski dan osteoporoze za pučanstvo". Od 10 do 19 h, u suorganizaciji s tvrtkom MSD, održane su promotivne akcije, skupovi vezani uz povećanje svijesti o problemu osteoporoze u pučanstvu. Na Cvjetnom trgu svoj promotivni stol imalo je Društvo za osteoporozu, koje je vodila njezina predsjednica gđa Jolanda Bernardis sa članicama Društva. Dijeljen je pisani materijal o osteoporozi, načinu prehrane, a brojnim je građanima na UZV aparatu izmjerena gustoća petne kosti. Također, na Cvjetnom trgu, bilo je nazučno i Društvo reumatičara za djecu i odrasle Zagreb, kojeg je aktivno vodila tajnica ing. Rodić i rizničarka Društva gđa Zdunić. Dijeljen je priručnik o osteoporozi, koji je tiskan uz potporu tvrtke MSD. Predsjednica Društva, prim.mr.sc. Ksenija Berdnik-Gortan u intervjuu HRT-u i Radiju 101 govorila je o osteoporozi, osobito u djece. Istoga dana u Europskom domu u Jurišićevoj ulici održana je vrlo dobro posjećena tiskovna konferencija na kojoj su prof. Jadranka Morović-Vergles, akademik Marko Pećina, prof. Mirko Koršić, prof. Božidar Ćurković i doc. Simeon Grazio svaki sa stajališta svoje specijalnosti prikazali današnje spoznaje o osteoporozi.

Na Svjetski dan osteoporoze, 20. listopada, održan je stručni skup u hotelu Regent Esplanade u organizaciji prof.dr.sc. Slobodana Vukičevića.

Od 19. do 20. listopada u Opatiji, u hotelu Milenij, održan je "Napredni tečaj artroskopije" u organizaciji Hrvatskoga udruženja ortopeda i traumatologa, a pod vodstvom prof.dr.sc. Miroslava Hašpla. Predavači su bili eminentni evropski ortopedi.

U Osijeku je od 20. do 22. listopada održan 8. godišnji kongres Hrvatskoga reumatološkog društva. Predavanje u spomen Drage Čopa održao je dr. Ivo Radman, koji je govorio o hematološkim promjenama u upalnim reumatskim bolestima. Glave teme bile su osteoporoza, te trudnoća i upalne reumatske bolesti.

Dana 21. listopada Hrvatsko društvo za osteoporozu organiziralo je na Medicinskomu fakultetu Sveučilišta

u Zagrebu stručna predavanja, druženje pacijenata i sponzora koji pomažu rad Društva.

"Dan traume" obilježen je stručnim predavanjima. Dana 25. listopada (inače Svjetski dan traume je 17. listopada) na Medicinskomu fakultetu u Zagrebu u organizaciji Klinike za traumatologiju Zagreb, a pod vodstvom dr.sc. Ante Muljačića.

Od predavanja za pučanstvo, koja su bila brojna, navodimo ona održana u organizaciji Hrvatske lige protiv reumatizma i Društva reumatičara za djecu i odrasle grada Zagreba.

Dana 4. listopada u Tribini grada Zagreba, Kaptol 27 održana su predavanja o prehrani i zdravim kostima te o izvanzglobnom reumatizmu. Predavači su bili mr.sc. Zvonimir Štalić, prof.dr.sc. Irena Colić-Barić, mr.sc. Nadica Laktašić-Žerjavić i dr. Natalija Kanački.

Dana 9. listopada dr. Blaženka Nekić održala je predavanje pod naslovom "Za okruglim stolom s liječnikom: fizikalna terapija za poboljšanje kvalitete života u menopauzi i andropauzi" u prostorijama SUPRA kluba, u ulici kneza Borne u Zagrebu.

Dana 12. listopada na Svjetski dan artritisa Hrvatska liga protiv reumatizma obilježila je predavanjem doc.dr.sc. Simeona Grazia i dr. Frane Grubišića o novostima u liječenju upalnih reumatskih bolesti.

Svjetski dan kralježnice, 16. listopada, obilježen je u Multimedijskoj dvorani KB "Sestre milosrdnice" predavanjem dr. Frane Grubišića i Mateje Znike, vft o medicinskoj gimnastici za bolesnike s hernijom lumbalnog diska.

Predavanja za pučanstvo tijekom Tjedna kosti i zglobova održavala su se i u drugim mjestima Hrvatske te je tako u Čakovcu dr. Olga Novak 13. listopada održala predavanje o metaboličkim bolestima zglobova.

Tijekom listopada, veliki broj liječnika sudjelovao je u radio i televizijskim emisijama te dao intervju u dnevnom tisku o problemu i značaju bolesti i ozljeda kostiju i zglobova.

Tijekom ove godine Hrvatski nacionalni odbor Desetljeća kosti i zglobova uspostavio je i svoju web stranicu: [www.destljece-kosti-zglobovi-hr.com](http://www.destljece-kosti-zglobovi-hr.com) na kojoj se može naći sve o radu Hrvatskoga nacionalnog odbora.

**prof.dr.sc. Jadranka Morović-Vergles  
akademik Marko Pećina**