

¹Poliklinika za reumatske bolesti, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju "Dr. Drago Čop"

Mihanovićeve 3 ♦ 10000 Zagreb

²Jedinica za medicinu rada i okolinu

Institut za medicinska istraživanja i medicinu rada

Ksaverska cesta 2 ♦ 10000 Zagreb

OSTEOPOROZA U MUŠKARACA

OSTEOPOROSIS IN MEN

Ladislav Krapac¹ ♦ Selma Cvijetić²

Krajem prošlog stoljeća pisali smo o sekundarnoj osteoporozi (OP) u muškaraca, kao i o antropometrijskim obilježjima bolesnika s OP. U ovom stoljeću predviđa se da će OP zahvaćati sve češće i muškarce. Već sada u svijetu oko 5% muškaraca starije životne dobi ima OP, čemu pridonose hipomobilnost, sve veće konzumiranje kofeina, alkohola, ali i pušenje te uzimanje lijekova. Ultrazvučnom denzitometrijom, kao metodom probira, pokazano je da čak 16,2% muškaraca u Hrvatskoj starijih od 50 godina ima osteoporozu

Cilj rada bio je prikazati obilježja muškaraca s OP koji su tijekom prvih 6 mjeseci 2006. godine obrađeni u reumatološkoj ambulanti Poliklinike za reumatologiju FMR.

Uz standardni klinički pregled, antropometriju i RTG obradu urađena je denzitometrija skeleta metodom

DXA. Pregledano je 25 muškaraca i 132 žene s OP. Raspon dobi u muškaraca bio je od 48 do 88 godina. Tek 20 muškaraca znalo je navesti gubitak visine (od 0 do 10 cm). Među navikama najčešći je bio alkoholizam (7 ispitanika), te nikotinizam (u 5 ispitanika), a samo u jednog bolesnika OP je bila posljedica nepoželjnog utjecaja liječenja Decortinom. Veće netraumatske prijelome kao posljedicu OP zabilježili smo u 2 muškarca.

Prikazani podaci upućuju na potrebu standardizirane medicinske obrade, cjelokupnog liječenja, ali i prevencije OP u muškaraca. Danas je sve više predmet rasprave opravdanost dijagnosticiranja osteopenije i osteoporoze u muškaraca prema T vrijednostima (osteopenija: T sc -1 do -2,5, te OP T sc < -2,5).

Ključne riječi: osteoporozu, muškarci