

Klinika za ortopediju Lovran
Maršala Tita 1 ♦ 51415 Lovran

**PRAĆENJE LIJEČENJA OSTOPOROZE
ALENDRONATOM U PERIODU OD 10 GODINA
OSTEOPOROSIS TREATMENT
WITH ALENDRONATE
DURING A 10-YEAR PERIOD**

Mladen Babić

U radu su prikazana iskustva u liječenju osteoporoze alendronatom u periodu od 10 godina.

U reumatološkoj ambulanti Klinike za ortopediju Lovran (ambulanta 1) trenutno se liječi oko 1.500 bolesnika s osteoporozom (T scor manji od -2,5). Od ovoga broja alendronat uzima 980 bolesnika. Tijekom 10 godina praćena su 423 bolesnika koji su uzimali alendronat.

Da bi ispitivana skupina bolesnika bila što homogenija izdvojeno je 215 bolesnika koji su u svojoj denzitometriji imali T scor između -2,8 i -3,2. Tijekom lije-

čenja praćen je i porast mineralne gustoće kosti (BMD) u ovih bolesnika, kao jedan od izravnih čimbenika uspjeha terapije.

Životna dob bolesnika bila je između 58 i 63 godine života. U praćenoj studiji bilo je 17 muškaraca..

Nakon spomenuta liječenja T scor je u 165 bolesnika bio manji od -2,0 (kralježnica), manji od -2,5 na kuku uz porast BMD od 11,9% na kralježnici i 9,9% na kuku.

Ključne riječi: osteoporoza, alendronat, 10 godišnje liječenje