

Poliklinika za reumatske bolesti, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju "Dr. Drago Čop"  
Mihanovićeva 3 ♦ 10000 Zagreb

## EDUKACIJA BOLESNIKA S OSTEOPOROZOM EDUCATION OF PATIENTS WITH OSTEOPOROSIS

Ladislav Krapac ♦ Blanka Matanović  
Mladen Čuljak ♦ Dubravka Lukić

Bolni sindromi kralježnice sve su češći u stanovnika srednje i osobito starije životne dobi. Nažalost, kao posljedica osteoporoze (OP) još uvijek se prekasno prepoznaju, a mnoštvo informacija u tisku i elektroničkim medijima nerijetko stvara zbunjenost i prekomjerni strah.

Kroz pet reumatoloških ambulanti Poliklinike dnevno prođe više od 120 bolesnika s reumatskim bolestima. Tijekom obrade (uključena i antropometrijska mjerenja) i terapije provodi se i edukacija bolesnika, čijim je programom godišnje obuhvaćeno više od 2.000

bolesnika starijih od 65 godina. Individualnim radom u ambulantama, demonstracijom na shemama i likovnim prikazima tumačimo osnovu reumatskih bolesti, pojedine nalaze, korelaciju s kliničkom slikom, svrhu liječenja fizikalnom terapijom ili operativnim pristupom te mogućnosti rehabilitacije. U pitnicima skupljamo podatke o učinku medikamentne i/ili fizikalne terapije, sklonosti rekreaciji, učimo starije bolesnike na izražavanje boli vizualnom analognom skalom (VAS). U manjim skupinama razjašnjavamo pojedine probleme konkretnih reumatskih sindroma i bolesti. U tri doma umirovljenika održavamo edukacijska predavanja, na Tribini grada Zagreba razgovaramo o reumatskim bo-

lestima i namjera nam je osnovati ergonomsko savjetovanište za starije bolesnike.

Zdravstveni portal naše Poliklinike ([www.prfr.hr](http://www.prfr.hr)) nadopunjujemo edukacijsko-preventivnim programima, senzibiliziramo starije osobe za zdravstvenu edukaciju o reumatskim bolestima i sveobuhvatno liječenje u našoj ustanovi. Informatički usmjerene osobe s portala drugih udruga preuzimaju zanimljive edukativne sadržaje o OP i prezentiraju ih svojim starijim ukućanima.

Tiskanjem deplijana i distribucijom brošura i CD nastojimo dati potpuniju informaciju o prirodi bolesti, mogućnostima rane dijagnostike, terapije i rehabilitacije.

*Ključne riječi:* osteoporoza, edukacija bolesnika