

Klinika za ortopediju Lovran ♦ Maršala Tita 1 ♦ 51415 Lovran

TRZAJNA OZLJEDA VRATA - PROBLEMATIKA I REHABILITACIJA WHIPLASH INJURY - PROBLEMS AND REHABILITATION

Mladen Babić

Trzajna je ozljeda vrata (TVO) danas relativno česta ozljeda. U njezinoj etiologiji susreću se najrazličitiji čimbenici. Procjenjuje se da oko 95% TVO nastaje u prometnim nezgodama. Još uvijek ne postoje ujednačeni kriteriji u prosudbi TVO glede težine ozljede, niti ujednačeni pristup njezina opisa. Istina, danas imamo točne kriterije za kvalifikaciju TVO putem QTF i Ameisovih kriterija. Nažalost, neki se liječnici ne drže algoritma prosudbe TVO po ovim kriterijima, što značajno otežava pristup TVO i njezinom liječenju.

QTF nam govori više o stanju bolesnika s TVO i eventualnim posljedicama koje možemo očekivati, dok Ameisova podjela više upućuje na algoritam pretraga koje bi trebalo učiniti nakon TVO i kako ih liječiti. S

druge nam strane bolesnik značajno otežava pristup TVO zbog njegovih rentnih potreba.

U posljednjih šest godina na Klinici za ortopediju Lovran, Odjel rehabilitacije, ambulantno je tretirano 93 bolesnika I stadija prema Ameisu ili I i II stadij QTF te 183 bolesnika II stadija prema Ameisu ili III i IV stadij QTF. Životna je dob bolesnika bila u rasponu 15-70 godina.

Diferenciranje TVO prema stupnjevima omogućava pravilan dijagnostički, prognostički i terapijski pristup. Posljednje dvije godine, zahvaljujući pravilnoj procjeni, češće se susrećemo s prvom skupinom bolesnika. Prema našem mišljenju liječenje bolesnika uvijek bi trebalo biti timski.

Ključne riječi: trzajna ozljeda vrata, dijagnostika, rehabilitacija