

IZOKINETIKA I REHABILITACIJA ISOKINETICS AND REHABILITATION

Božidar Egić

Zbog složene funkcije sustava za kretanje i naizgled jednostavni poremećaji zahtijevaju složenu rehabilitaciju i liječenje. Otkriti osnovni poremećaj i potom uspostaviti dinamiku statike i kinetike nije jednostavno. Uz brojne dijagnostičke i kineziterapijske postupke izokinetička dijagnostika i izokinetički trening uvelike nam mogu pomoći. Polje za njezinu primjenu je veoma široko, pri čemu je veoma važno znati procijeniti i adekvatno primijeniti.

Izokinetika je mjerljivost i vještina koja je ovisna o znanju onoga koji ju primjenjuje. Unatoč prednostima, izokinetika je samo dio rehabilitacije.

U Daruvarskim smo toplicama izokinetiku počeli primjenjivati 2003. godine i ona je postala nezaobilazni dio rehabilitacije. U sklopu Odjela za dijagnostiku i liječenje sportskih ozljeda primjenjujemo je ne samo u rehabilitaciji sportaša nego i ostalih pacijenata.

Ključne riječi: izokinetika, rehabilitacija