

¹Hrvatsko društvo za liječenje boli HLZ-a ♦ Šubićeva 9 ♦ 10000 Zagreb

²Grünenthal d.o.o. ♦ Hercegovačka 14 ♦ 10000 Zagreb

**PRAĆENJE ANALGETSKOG UČINKA
TRAMAL® RETARDA 150 mg
KOD BOLESNIKA S KRONIČNOM BOLI**

**ANALGESIC EFFECT
OF TRAMAL® RETARD 150 mg
IN PATIENTS WITH CHRONIC PAIN**

Marijana Persoli-Gudelj¹ ♦ Ivana Kerner² ♦ hrvatski liječnici ispitivači

U kratkotrajnom, multicentričnom, otvorenom ispitivanju ispitivana je učinkovitost i podnošljivost Tramal® retarda (2x150 mg) u ispitanika koji trpe kroničnu bol.

Pripremljen je jednostavan plan ispitivanja za praćenje učinkovitosti i podnošljivosti Tramal® retarda 150 mg tijekom 60 dana. Navedeno ispitivanje pratilo je 103 liječnika ispitivača. Lijek je ordiniran 2x150 mg. Kriteriji za ocjenjivanje učinkovitosti bili su smanjenje intenziteta boli prema numeričkoj ocjenskoj ljestvici (NRS, 0-10), subjektivna procjena ispitanika o kvaliteti analgezije (nezadovoljavajuće do odlično) i procjena kvalitete sna (0= uopće ne ometa do 10=potpuno ometa) dok su nuspojave bilježene u navedenom ispitivanju.

U ispitivanje je uključeno 503 ispitanika, 318 (63%) žena i 185 (37%) muškaraca kroničnim bolovima, prosječne životne dobi 68 (33-87) godina. Muskuloskeletnu bol trpilo je 369 (73,4%) ispitanika, visceralnu bol 91 (18,1%) te neuropatsku bol 43 (8,5%) ispitanika. Najizraženiji pad prosječne vrijednosti intenziteta boli (NRS) zabilježen je tijekom prvih 15 dana terapije i to

za 30% u muskuloskeletnoj skupini ispitanika, za oko 23% u visceralnoj te za 29% u neuropatskoj skupini. Prema subjektivnoj procjeni ispitanika kvaliteta analgezije bila je vrlo dobra u 40% ispitanika, dok je odlična bila u 32%. Kvaliteta analgezije očitovala se i u produljenju sna, posebice u prvih 15 dana. Od uvođenja ispitanika na navedenu terapiju do zadnje kontrolne posjete, zabilježen je pad prosječne vrijednosti za intenzitet boli (NRS) u muskuloskeletnoj skupini za 62%, 53% u visceralnoj, te za 57% u neuropatskoj skupini ispitanika.

Najčešće nuspojave: mučnina, vrtoglavica, povraćanje, pospanost, opstipacija, umor i znojenje bile su blagog intenziteta, a zabilježene su u 23% ispitanika, dok je svega u 2% slučajeva radi nuspojava prekinuto liječenje.

Zaključak: Tramal® retard u dozi od 2x150 mg pokazao se učinkovitim i dobro podnošljivim analgetikom u liječenju kronične boli te svojom učinkovitošću omogućuje poboljšanje kvalitete života u bolesnika s kroničnom boli različite etiologije.

Ključne riječi: kronična bol, Tramal® retard