

<sup>1</sup>Reumatološko odjeljenje Klinike za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju<sup>2</sup>Reumatološko odjeljenje Interne klinike

Univerzitetski klinički centar ♦ Tuzla ♦ Bosna i Hercegovina

## ODNOS TJELESNE TEŽINE I STEPENA RADIOLOŠKIH PROMJENA U BOLESNIKA SA OSTEOARTRISOM KOLJENA

### THE RELATION OF BODY WEIGHT AND THE LEVEL OF RADIOLOGICAL CHANGES IN PATIENTS WITH KNEE OSTEOARTHRITIS

Nedima Kapidžić-Bašić<sup>1</sup> ♦ Hajrija Selesković<sup>2</sup> ♦ Suada Mulić<sup>2</sup>  
Ešref Bećirović<sup>1</sup> ♦ Šahza Kikanović<sup>1</sup> ♦ Nevzet Mujić<sup>1</sup>

Prekomjerna tjelesna težina je jedan od riziko faktora za nastanak osteoartritisa (OA) koljena. Može se očekivati da veća tjelesna težina (TT) uzrokuje teže strukturne promjene na koljenima.

*Cilj* rada je utvrditi odnos tjelesne težine i stepena strukturnih promjena u OA koljena.

*Ispitanici i metode.* Ispitivanje je izvršeno na 50 bolesnika sa OA koljena, prosječne starosti 62,9 i prosječnog trajanja bolesti 11,4 god. TT je prikazana sa Body mass indexom (BMI), a strukturne promjene su ocjenjivane skalom po Kellgren-Lowrencu (4 klase).

*Rezultati.* Prosječni BMI ispitivanih bolesnika je bio  $32,5 \pm 4,7$ . Vrijednost BMI 20-24 je bio kod 4% bolesnika, 25-29 kod 20%, 30-34 kod 48%, 35-39 kod 20%, od 40 i više kod 8% bolesnika. Evidentno je da je najveći broj bolesnika imao prekomjernu tjelesnu težinu. Prema

radiološkom nalazu u I klasi po Kellgren-Lowrencu je bilo 4% bolesnika, u II klasi 32%, u III klasi 40%, a u IV klasi 24%. Prosječan BMI bolesnika I klase je bio 24, II klase je  $31,1 \pm 4,21$ , III klase  $34,1 \pm 3,86$ , a IV klase  $33 \pm 4,97$ . Razlika u vrijednosti BMI od II do IV klase nije signifikantna ( $p > 0,05$ ).

*Zaključak.* Većina ispitivanih bolesnika sa OA koljena (76%) ima BMI preko 30, što znači da spadaju u grupu debelih osoba. Nije nađena povezanost veće TT sa težim strukturnim promjenama, što znači da veća TT utiče na pojavu bolesti, ali njena veličina nije odlučujuća u težini strukturnih promjena, jer kod bolesnika sa srednje teškim i najtežim strukturnim promjenama nema statistički značajne razlike u vrijednosti BMI.

*Ključne riječi:* osteoarthritis koljena, indeks tjelesne mase, strukturne promjene