

Odjel za reumatske bolesti i rehabilitaciju ♦ Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju  
Klinički bolnički centar Rijeka ♦ Tome Strižića 3 ♦ 51000 Rijeka

**UČINKOVITOST PRIMJENE LOKALNE TERAPIJE  
U BOLESNICA S OSTEOARTRITISOM KOLJENA  
THE EFFECTIVENESS OF LOCAL THERAPY  
IN FEMALE PATIENTS WITH KNEE OSTEOARTHRITIS**

Nives Štiglić-Rogoznica ♦ Mirna Štiglić ♦ Doris Stamenković ♦ Vlasta Grubišić-Karavanić  
Viviana Avancini-Dobrović ♦ Ljubinka Frlan-Vrgoč

*Uvod.* Osteoartritis (OA) je najčešća bolest zglobova. Osteoartritis koljena je vodeći uzrok kronične o- nesposobljenosti. *Cilj* nam je bio usporediti učinkovitost lokalne

primjene elektroterapije i Deep-Relief gela u bolesnica s OA koljena.

*Materijal i metode.* U ispitivanje smo uključili 90 bolesnica od kojih je 45 (skupina I) prosječne životne dobi 56,75 godina liječeno s po 10 procedura elektroterapije i 45 bolesnica (skupina II) prosječne životne dobi 53,77 godina liječeno primjenom Deep-Relief gela, uz kriomasažu i medicinsku gimnastiku u obje skupine. Učinkovitost obje terapije evaluirali smo Lequesneovim funkcijskim indeksom za koljena i VAS skalom, neposredno prije početka terapije i nakon 10 terapijskih procedura. RTG promjene procijenili smo Kellgren-Lawrenceovom skalom.

*Rezultati.* U skupini I Lequesne-ov indeks je na

kraju terapije bio smanjen za 34,78% od početne vrijednosti, dok je prosječni VAS smanjen za 54,66%. U skupini II Lequesne-ov indeks se nakon primjenjene terapije smanjio za 39,31%, dok je prosječni VAS smanjen za 49,49% od početne vrijednosti.

*U zaključku* možemo reći da smo dobre rezultate postigli u objeskupine bolesnica. U bolnijim slučajevima treba dati prednost elektroterapiji. U slučajevima gdje ne možemo primjeniti elektroterapiju (antikoagulantna terapija, srčani elektrostimulator, udaljenost mjesta boravka, čekanje na fizikalnu terapiju...), Deep-Relief gel je terapija izbora.

*Gljučne riječi:* osteoartritis koljena, elektroterapija, Deep-Relief gel