

Odjel za reumatske bolesti i rehabilitaciju
Zavod za fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
Klinički bolnički centar Rijeka ♦ Tome Stržića 3 ♦ 51000 Rijeka

UČINKOVITOST DUROGESICA
U LIJEČENJU KRONIČNE BOLI
U DEGENERATIVNIH I UPALNIH
REUMATSKIH BOLESTI

THE EFFECTIVENESS OF DUROGESIC
IN TREATMENT OF CHRONIC PAIN
IN DEGENERATIVE AND INFLAMMATORY
RHEUMATIC DISEASES

Nives Štiglić-Rogoznica ♦ Viviana Avancini-Dobrović
Vlasta Grubišić-Karavanić
Doris Stamenković ♦ Mirna Štiglić ♦ Ljubinka Frlan-Vrgoč

Cilj nam je bio praćenje učinka Durogesic-a u suzbijanju kronične boli u bolesnika s degenerativnim i upalnim reumatskim bolestima, ispitati ovisnost optimalne doze te učinkovitost analgezije, ovisno o etiologiji boli.

Materijal i metode. U ispitivanje smo uključili (u razdoblju od 15. travnja 2004. do 01. rujna 2004.) 82 bolesnika s kroničnom boli koja nije bila zadovoljavajuće kontrolirana predhodnom analgetskom terapijom. Od toga je 68 bolesnika s degenerativnom reumatskom bolešću (najčešće na slabinskoj kralježnici), a 14 s upalnim (dominira reumatoidni artritis). Intenzitet boli mjeren je VAS skalom. Započeta je terapija sa 25 mg Durogesic-a.

Rezultati. U početku primjene terapije prosječni intenzitet boli je iznosio 8 prema VAS skali. Na kontrolnom pregledu koji je uslijedio nakon mjesec dana, još uvijek polovica bolesnika trpi bol ≥ 4 . Intenzitet boli na završetku praćenja terapije (nakon 4,5 mjeseca)

bio je prosječno 4. Najveći pad intenziteta boli bio je u skupini bolesnika s reumatoidnim artritisom gdje je i najveća početna vrijednost (8,3 na 3,7). Kod osteoartritisa kuka i koljena kretanje intenziteta boli iznosilo je od 7,5 do 4,5. U degenerativnih promjena slabinske kralježnice intenzitet boli se od 7,9 smanjio na 2,8, a kod vratne kralježnice od 7,9 do 4,4. Tri su bolesnika na kraju praćenja terapije bili bez boli. Doza Durogesic-a se kretala od 25 do 36 mg, bolesnici s osteoartritisom kuka i koljena imali su najviše doze od 3,3 do 36 mg, dok je kod upalnih reumatskih bolesti iznosila prosječno 25 mg.

U *zaključku* možemo reći da je Durogesic pokazao nedvojbenu učinkovitost u suzbijanju kronične boli u bolesnika s upalnim i degenerativnim reumatskim bolestima. Titracijom lijeka može se očekivati daljnja optimalizacija analgezije.

Ključne riječi: Durogesic, kronična bol, reumatske bolesti