

KBC Zagreb ♦ Kišpatićeva 12 ♦ 10000 Zagreb

PRELIMINARNI ZAKLJUČCI SIMPOZIJA O OSTEOPOROZI BJELOLASICA 2004. BJELOLASICA 2004 SYMPOSIUM ON OSTEOPOROSIS - PRELIMINARY CONCLUSIONS

Božidar Ćurković ♦ Branimir Anić ♦ Simeon Grazio

Hrvatsko reumatološko društvo Hrvatskoga liječničkog zbora održalo je na Bjelolasicima 2.-4. travnja 2004. edukacijski Simpozij o osteoporozu na kojem su doneseni preliminarni zaključci.

Potrebno je povećati svijest i bolesnika i zdravstvenih djelatnika o značenju osteoporoze i njenim posljedicama. U Hrvatskoj ima više od 200.000 žena s osteoporozom a samo se u 1/3 postavi dijagnoza. Preventivne mjere se nedovoljno provode i treba provoditi kontinuiranu edukaciju o promjeni načina života, povećanju fizičke aktivnosti i poboljšanju ishrane.

U identifikaciji rizičnih osoba od koristi su test samoprocjene rizika "OST" i "Jednominutni test". U dijagnostici osteoporoze uz denzitometriju (DXA) obvezno je učiniti rendgenogramе grudne i slabinske kralježnice i osnovne laboratorijske pretrage: sedimentaciju (SE), kompletnu krvnu sliku (KKS), kalcij (Ca), fosfor (P), alkalnu fosfatazu (AF) i elektroforezu proteina. Neizostavan je klinički pregled i preporuča se uporaba specifičnih i generičkih upitnika koji odražavaju kvalitetu života.

Liječiti treba bolesnike s osteoporozom (DXA Tsc. <-2.5 SD) i bolesnike s prijelomom na slabu traumu (osteoporotični prijelom). U liječenju koristimo nefarmakološke i farmakološke postupke. Nefarmakološki postupci su integrirani dio liječenja s naglaskom na vježbe, hoda-

nje i prevenciju padova dok je korištenje protektora ostalo i dalje dvojbeno. Od lijekova za osteoporozu u Hrvatskoj su u realnoj primjeni samo dva antiresorptivna lijeka. Alendronat (Fosamax) djeluje na vertebralne i nevertebralne prijelome, može se primjeniti u osoba oba spola i neovisno o dobi i s njim imamo više od 10 godina iskustva. Raloksifen (Evista) djeluje na vertebralne prijelome, primjenjuje se u žena nakon menopauze i s njim imamo više od 5 godina iskustva. Potencijalni učinci alendronata su u liječenju koštanih metastaza i spondiloartropatija a raloksifena u prevenciji kardiovaskularnih bolesti i karcinoma dojke. Nuspojave alendronata primarno su vezane za gastrointestinalni trakt a raloksifena na vaskularni sustav.

U praćenju bolesnika s osteoporozom potrebno je svake 2 godine učiniti kontrolnu denzitometriju i rendgen kralježnice (dostatne samo profilne snimke). Kod svake novonastale, nagle, boli u leđima potrebno je učiniti rendgen. Kliničke preglede treba provoditi u redovnim razmacima. S obzirom da su preliminarni zaključci izneseni *ad hoc* nakon Simpozija mišljenja smo da ih treba i dalje promišljati ka njihovom konačnom oblikovanju, čemu može pridonijeti i rasprava na 6. godišnjem kongresu Hrvatskoga reumatološkog društva.

Ključne riječi: simpozij o osteoporozu, Bjelolasica 2004, preliminarni zaključci