

SPONDILOARTROPATIJE

Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
Klinička bolnica "Sestre milosrdnice" ♦ Vinogradska 29 ♦ 10000 Zagreb

**OSTEOPOROZA U BOLESNIKA S ANKILOZANTNIM SPONDILITISOM:
PILOT ISTRAŽIVANJE****OSTEOPOROSIS IN PATIENTS WITH ANKYLOSING SPONDILITIS:
PILOT STUDY**

Simeon Grazio ♦ Frane Grubišić ♦ Zrinka Jajić ♦ Tomislav Nemčić

Uvod. U nekoliko je radova izvješteno da bolesnici s ankilozantnim spondilitisom imaju smanjenu mineralizaciju trupova kralježaka. To je vjerojatno posljedica smanjene tjelesne aktivnosti, kao i morfoloških promjena u paravertebralnim mišićima, ligamentima i trupovima kralježaka s posljedičnim smanjenjem pokretljivosti kralježnice.

Cilj. Istraživanjem se željelo utvrditi koliki je stupanj mineralizacije proksimalnog dijela femura i slabinske kralježnice u bolesnika s ankilozantnim spondilitisom, te koliko na to utječu dob bolesnika i trajanje bolesti.

Ispitanici i metode. U 30 bolesnika (14 muškaraca i 16 žena), u kojih je dijagnoza ankilozantnog spondilitisa postavljena na temelju modificiranih newyorških kriterija, su, između ostaloga, dobijeni podatci o dobi, spolu i dužini trajanja bolesti, a svakom je ispitaniku učinjena denzitometrije skeletal (DXA) slabinske kralježnice i proksimalnog dijela femura.

Rezultati. Prosječna dob ispitanika je bila 51,1 godinu (muškarci 50,5±10,3 god., žene 51,6±8,9god.), dok je prosječna dužina trajanja bolesti za muškarce iznosila 17,6±8,1 godina, a za žene 20,2±11,5 godina. U muška-

raca je prosječna vrijednost T score-a za slabinsku kralježnicu bila -1,63, a za proksimalni femur - 0,93, dok je u žena vrijednost T score-a za slabinsku kralježnicu iznosila -1,33, a za proksimalni femur - 0,7. Prema kriterijima SZO pet je muškaraca i 7 žena imalo osteoporozu slabinske kralježnice, a 3 je muškarca i niti jedna žena imalo osteoporozu proksimalnoga dijela femura. Uporabom Hi kvadrat testa nije nađena razlika u postojanju osteoporoze slabinske kralježnice bolesnika dobi L 50 god. i >50 godina ($P>0,05$), dok značajnost razlike postojanja osteoporoze proksimalnog femura prema dobi, kao niti odnos postojanja osteoporoze obje lokalizacije prema trajanju bolesti, zbog male frekvencije u pojedinim kategorijama, nisu mogli biti izračunati.

Zaključak. U bolesnika oba spola s ankilozantnim spondilitisom je nađena osteopenija u području slabinske kralježnice, dok su vrijednosti gustoće kosti za proksimalni femur bili u granicama normale. Nije nađena razlika u postojanju osteoporoze slabinske kralježnice prema dobi bolesnika.

Ključne riječi: ankilozantni spondilitis, osteoporoz