

Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju-Daruvarske toplice ♦ Julijev park 1 ♦ 43500 Daruvar

### OSTEOARTRITIS KUKA I MIŠIĆNA NERAVNOTEŽA HIP OSTEOARTHRITIS AND MUSCLE IMBALANCE

Božidar Egić

Osteoartritis (OA) kuka je veoma čest. Od njega boluje 20% ljudi iznad 55 godina starosti (Kellgren 1961.). Za njegovo se kirurško liječenje godišnje troše milijarde dolara (Mushinski 1966.) Brojni su uzroci koji do njega dovode. Mnogi su poznati, ali u mnogo slučajeva ne možemo sa sigurnošću reći što je dovelo do bolesti. Da li su promjene nastale na normalnom zglobu uslijed izloženosti abnormalnom stanju? (Strange 1965.). Da li je abnormalno stanje nastalo zbog oštećenog zgloba? Identifikacija abnormalnog stanja i faktora koji ih izazivaju mogu pomoći u razumijevanju nastanka i liječenju OA kuka. Ravnoteža opterećenja zgloba kuka u sve tri ravnine ovisna je o poziciji centra gravitacije i balansiranju mišićnih sila. Pri tome je važno zglob održavati u položaju neutralne zglobne zone (Neutral Joint Zone). Opterećenja zgloba su tada najmanja kao i energija potrebna za ostvarivanje pokreta. U OA kuka dokazani su poremećaji u

mišićnoj funkciji uz nastanak mišićne neravnoteže (Neumann 1988., Long et al. 1993.). Javljuju se daleko prije nego drugi znaci OA. Većinom se radi o hipofunkciji m. gluteus mediusa i maximusa u fazi oslonca ili hiperaktivnosti m. tensor fasciae late (Janda 1986, Sahrman 1996.), rectus femorisa i adductor longusa. Mišićna disfunkcija se negativno odražava na funkciju cijele regije (Egić i sur. 1996., Galm et al. 2002.). Poremećena mišićna funkcija dovodi do alteracije centra gravitacije uz promjenu vektora abdukcije čime se mijenjaju kompresijske sile u zglobu. Povećane kompresijske sile dovode do pojave umora u mišićima uz daljnu promjenu sinergija te oštećenja hrskavice (Mizrahi et al. 1997.).

Za razumijevanje nastanka OA kuka i povećanja efekta konzervativnog liječenja potrebno je znati otkriti neravnotežu u funkciji mišića te ju otkloniti.

*Ključne riječi:* osteoartritis, kuk, mišićna neravnoteža