

Klinika za bolesti srca i reumatizam ♦ Klinika za endokrinologiju  
Klinički centar Univerziteta Sarajevo ♦ Bosna i Hercegovina

## OSTEOPOROZA KOD POSTMENOPAUZALNIH ŽENA SA DIABETES MELLITUSOM OSTEOPOROSIS IN POSTMENOPAUSAL WOMEN WITH DIABETES MELLITUS

Šekib Sokolović ♦ M. Ćibo ♦ B. Heljić

*Uvod.* Osteoporoza je sistemska bolest koštanog tkiva gdje su među mnogostrukim faktorima rizika ubrajaju i endokrini poremećaji.

Postmenopauzalna osteoporoza je jedna od najučestalijih bolesti žena, a diabetes mellitus je jedan od dodatnih riziko faktora.

*Cilj rada.* Ustanoviti da li je osteoporozna češća kod postmenopauzalnih ispitanika sa diabetesom nego kod postmenopauzalnih žena bez diabetesa, te procijeniti ostale prateće faktore.

*Materijal i metode.* Rađena je retrospektivna klinička studija. Ispitanice su grupisane u dvije grupe. Grupa I sadržavala je 18 ispitanica koje boluju od diabetes mellitus, od toga 28% je bilo sa inzulim ovisnim, a 72% insulin neovisnih pacijentica. Grupa II sadržavala je 14 postmenopauzalnih žena bez diabetesa. Praćene su osnovne laboratorijske pretrage, uz upitnik za riziko faktore za osteoporozu, BMI test te denzitometrija DEXA tipa lumbalnog dijela kičme i proksimalnog femura.

*Rezultati.* U grupi I ustanovljeno je da 21% ispitanica ima normalnu koštanu masu, 45% imalo je osteope-

niju, a 34% osteoporozu. U grupi II bilo je 57% ispitanica sa normalnom koštanom masom, 14% u nivou osteopenije, a 29% imalo je osteoporozu. Ukupno je zabilježeno 4 frakture skeletnog sistema u ovoj grupi za razliku od 2 frakture u grupi II.

*Zaključak.* Osteoporozna je češća kod bolesnica sa diabetesom u odnosu na ispitanice slične dobi bez diabetesa. Osteopenija i osteoporozna javljaju se ranije kod pacijentica sa diabetesom nego kod onih bez diabetesa, a takođe i menopauza se javlja ranije kod diabetesne populacije. Komplikacije osteoporoze, frakture, su češće u diabetesnoj populaciji. Gustoća koštanog tkiva, BMD, je veća kod ispitanica bez šećerne bolesti za razliku od onih sa diabetesom.

*Ključne riječi:* postmenopauza, osteoporozna, diabetes mellitus