

¹Osiguranje Zagreb d.d. ♦ Maksimirska 111 ♦ 10000 Zagreb
²Hrvatska liječnička komora ♦ Šubićeva 9 ♦ 10000 Zagreb
³Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju Krapinske Toplice

REHABILITACIJA NAKON TRAUMATSKE OZLJEDE VRATA BEDRENE KOSTI REHABILITATION AFTER HIP FRACTURE CAUSED BY AN INJURY

Melita Uremović¹ ♦ Katarina Sekelj-Kauzlarić² ♦ Renata Budić³

Prijelomi vrata bedrene kosti s učestalošću od 10% spadaju u skupinu najčešćih prijeloma. Uzrok, terapija, prognoza i oporavak najčešće ovise o dobi bolesnika.

Cilj rada je prikaz raznolikosti kirurškog liječenja, rehabilitacije i komplikacija prijeloma bedrene kosti kod 15 osoba koje su u od 2001. do 2004. godine podnijele zahtjev za naknadu nematerijalne štete u Osiguranju Zagreb.

Prikazano je pojedinačno 8 muškaraca i 7 žena u dobi od 24-45 godina. Njih 13 je zadobilo prijelom vrata bedrene kosti u prometnoj nezgodi prilikom izravnog djelovanja velike sile (vozač motocikla, suvozač u osobnom automobilu ili vozač), a dvoje je zadobilo prijelom pri padu na radnom mjestu, odnosno skijanju. Kod dva muškarca i jedne žene provedeno je konzervativno liječe-

nje, a kod ostalih je prijelom stabiliziran unutarnjom fiksacijom uz pomoć pločice i vijaka. Dvanaest bolesnika je rehabilitirano stacionarno u prosječnom trajanju od 21 dan odmah po kirurškom liječenju, a troje je 6 tjedana nakon zadobivenog prijeloma započelo provoditi ambulatnu fizikalnu terapiju u mjestu stanovanja. U radu je prikazan stupanj oporavka u odnosu na opći, lokalni i funkcionalni status lokomotornog sustava za svakog bolesnika, kao i sam postupak rehabilitacije.

U zaključku se može reći da prijelomi vrata bedrene kosti u mlađoj populaciji uglavnom cijele bez većih komplikacija s dobrim funkcionalnim oporavkom.

Ključne riječi: prijelom vrata bedrene kosti, rehabilitacija, komplikacije