



Uzajamno osnaživanje

Njegovanje inkluzije kao bitnog obilježja rada dječjeg vrtića Radost dovelo je do promišljanja novih oblika podrške roditeljima, stoga od 2004. godine djeluje grupa podrške namijenjena roditeljima djece s teškoćama u razvoju.

Njegući inkluziju kao bitno obilježje rada našeg vrtića, uočili smo kako je jedna od glavnih tema u individualnim razgovorima roditelja djece s teškoćama u razvoju i psihologa problem usamljenosti, socijalne izolacije i nerazumijevanje okoline. Ova spoznaja vodila nas je u promišljanju novih oblika podrške roditeljima.

U Dječjem vrtiću Radost od 2004. godine postoji grupa za podršku namijenjena roditeljima djece s teškoćama u razvoju. Osnivanje grupe podrške nametnulo se kao rješenje za podršku, druženje i

društveno umrežavanje roditelja djece s teškoćama u razvoju koja pohađaju naš vrtić. Grupa se sastaje jednom mjesečno, vodi je psihologinja vrtića, dok teme predlažu članovi grupe. Članovi grupe nisu obvezni stalno prisustvovati, i njihova je jedina obveza voditi brigu o povjerljivosti svega što je rečeno na grupi.

▶ Sonja Pribela-Hodap, prof.
psihologinja
Dječji vrtić Radost
Crikvenica





naša djeca s posebnim potrebama

Baš mi je to trebalo, da se nekom povjerim, da me netko čuje¹

Kad se grupa ljudi započne redovito sastajati kroz neko vrijeme kako bi međusobno podijelili životna iskustva, osjeća se i razmišljanja, govorimo o grupi podrške. Roditelji djece s teškoćama u razvoju specifična su grupa roditelja s obzirom na njihovo različito roditeljsko iskustvo.

Ulazak djeteta u dječji vrtić često je i prvi kontakt s drugim roditeljima koji imaju djecu s teškoćama u razvoju. Grupa je mjesto gdje se najčešće prvi put sreću s osobama koje su iskusile isto, prošle jednak put iščekivanja i frustracija. Kroz sudjelovanje u radu grupe oni dobivaju podršku u toploj, nekritičnoj atmosferi u kojoj mogu razgovarati o sebi i svom životnom iskustvu bez nelagode, a isto tako mogu pružiti i primiti podršku i ohrabrenje. Grupa omogućuje širenje spoznaja, od toga kako se nositi sa sadašnjim izazovima roditeljstva pa do konkretnih informacija vezanih uz prava djeteta s teškoćama u razvoju.

Na grupi vidim da nisam Pale sam na svijetu sa svojim problemima

Na grupi se najčešće sastaje od četiri do najviše deset članica. Otvorena je za sve roditelje djece s teškoćama u razvoju, ali najčešće dolaze samo majke. Zanimljivo je da su sudionici grupe najčešće mame ili udomiteljice djece, pa je rad u grupi s vremenom postao ugodno žensko druženje u kojem sudionice opušteno razgovaraju o svakodnevnom, životnim stvarima.

Jedina sličnost među sudionicama grupe je u tome da su sve one mame/udomiteljice djeteta s teškoćama u razvoju; njihova djeca nemaju iste dijagnoze, neke su zaposlene, neke imaju samo jedno dijete, neke su majke troje i više djece. Takva različitost ima pozitivan odjek na dinamiku rada u grupi.

Grupe su dobre jer ne razgovaramo samo o djetetu već i o sebi, o svojim unutarnjim dilemama, problemima, dvojbama, strahovima...

Grupa se sastaje jednom mjesečno, u prostorijama vrtića, a druženje traje prosječno 90 minuta. Voditeljica grupe je vrtićka psihologinja koja ima zadatak sazvati grupu, osigurati prostor, uskladiti vrijeme, pobri nuti se za kavu i sl. Voditeljica ima uvijek u pričuvi neku aktivnost, pisani materijal ili anegdotu kojom pokreće temu ukoliko sama grupa nema ideju kako sadržajno ostvariti sastanak, no potrebe za intervencijom su zaista minimalne i gotovo zanemarive.

Grupa funkcionira na dobrovoljnoj bazi – svi dolaze jer to sami žele, članice grupe nikada nisu prisiljene pričati ili dijeliti svoja osobna

Posebna snaga grupe je društveno umrežavanje, sastajanje članica izvan grupe, druženja obitelji, zajedničko slavljenje rođendana... Grupa postaje dio života i osigurava osjećaj sigurnosti i pripadanja.

razmišljanja, osim ukoliko to doista žele. Članice grupe ničim nisu obvezane, osim pravilom da ono što je rečeno na grupi i ostaje na grupi.

Posebna snaga ove grupe je društveno umrežavanje, sastajanje članica izvan grupe, druženja obitelji, zajedničko slavljenje rođendana... Na grupi su započela mnoga topla i dugogodišnja prijateljstva i nije neobično da se roditelji kojima su djeca izašla iz vrtića znaju povremeno vraćati na naše sastanke. Grupa postaje dio njihova života i osigurava im osjećaj

sigurnosti i pripadanja (za mene je uvijek netko tu s kim mogu podijeliti i lijepe i tužne trenutke).

Nakon grupe osjećam se puno bolje, kao da mi je pao teret s leđa

Prvi susreti roditelja s grupom gotovo su uvijek obilježeni pričom o osjećaju usamljenosti i nerazumijevanja okoline za potrebe njihove djece ali i njihovih specifičnih roditeljskih potreba. Grupa pažljivo sluša svaku novu članicu i upoznaje njezinu životnu situaciju, kao i karakteristike njezine osobnosti. Mnoge mame nakon prvog susreta kažu kako su tek sada (a djeca nerijetko imaju i 5-6 godina) mogle nekome ispričati kako su se osjećale kad su doznale dijagnozu djeteta, koje su emocije, misli i reakcije imale na tu vijest.

U fokusu grupe su najčešće mame i kao što one same kažu to su grupe smijeha i plača, emocije su vrlo burne, a mame su spremne otvoriti se i iskreno sudjelovati. Dolaskom svake nove članice neke teme se ponovno otvaraju – osim suočavanja s dijagnozom djeteta, česte su teme porod, boravci u bolnici i odnos medicinskog osoblja, kako se nositi s novim rezultatima u napredovanju djeteta, a često na cijeloj grupi niti ne govorimo o konkretnoj djeci s teškoćama u razvoju već o samim majkama, njihovoj drugoj djeci, bračnim i obiteljskim odnosima, čime želimo raditi na stvaranju zajednice podrške. Posebni su susreti u kojima se objavljuju nove trudnoće i pozorno se prati njihov tijek. Grupa tad ima posebno jaku ulogu podrške i pomoći da se lakše prebrode strahovi i nedoumice.

O svemu možemo otvoreno razgovarati, važno mi je znati da tu uvijek ima nekog tko će me razumjeti

Iako grupa nema terapijski cilj i nije tako zamišljena, mnogi susreti unutar grupe imaju vrlo jak terapijski učinak na sudionice. Snagu grupe čini spremnost članica da podijele vlastita iskustva i pruže međusobnu podršku. Grupa im, kako kažu same sudionice, omogućuje da se s pozitivnijim stavom nose s izazovima roditeljstva.

¹ Za podnaslove članka uzete su izvave članica grupe podrške