

Thalassotherapie – Opatija jučer, danas, sutra

Priredila: Tatjana KEHLER, dr. med.

Uvod

Opatija, turističko mjesto, lječilište sa stoljetnom tradicijom smješteno je u vrhu Kvarnerskog zaljeva na terasastim obroncima Učke, na istočnoj obali Istre, u neposrednoj blizini Rijeke. Nekada je to područje bilo naseljeno Liburnima. Hrvati su ga naselili poslije 7. stoljeća. Sačuvali su svoj jezik, pismo (glagoljicu) i vjeru, iako su više od tisuću godina živjeli izvan sklopa hrvatske države.

Opatija u prošlosti

Afirmacija Opatije kao klimatskog lječilišta započela je 1885. g. Malo ribarsko selo s nekoliko kuća smještenih među maslinama i lovorom, razvilo se u svjetski poznato lječilište koje su posjećivale mnoge poznate osobe tog vremena. Među ostalima, zahvaljujući entuzijazmu prof. dr. Juliusa Glaxa, prof. dr. Theodora Billrotha i prof. dr. Maxa Oertela. Oni su na nagovor Friedricha Juliusa Schulera, direktora austrijskih Južnih željeznica, izradili plan razvoja Opatije.

Spoznavši povoljno djelovanje blage mediteranske klime i bujne vegetacije, Billroth je propagirao Opatiju kao mjesto pogodno za zdravstveni turizam. Time je pridonio stvaranju njezine reputacije kao klimatskog lječilišta, poglavito za srčane i plućne bolesnike. Prof. dr. Billroth, svjetski poznati kirurg, i sam teški srčani i plućni bolesnik, dolazio je u Opatiju svake zime, a u njoj je i umro u veljači 1894. g. Car Franjo Josip izdao je 1899.g. edikt kojim je Opatija proglašena klimatskim lječilištem (Kurort).

Prije I. svjetskog rata postojalo je 12 sanatorija u kojima su radila 62 liječnika. Od 1909. do 1911. g. izlazio je časopis „Zentralblatt für Thalassotherapie, Klimatologie und verwandete Wissenszweige“.

Predstavljamo vam

Thalassotherapia-Opatija osnovana je 1957. g. kao Zavod za rehabilitaciju srčanih bolesnika, a poslije i reumatskih. Početak razvoja Opatije kao lječilišta zahvaljujemo prof. dr. Čedomilu Plavšiću koji je uveo nove postulate u liječenje i rehabilitaciju srčanih bolesnika. Konstituirajuća sjednica Stalnog odbora ugostiteljske komore za balneološka i klimatološka pitanja Opatije održana je 5. kolovoza 1952. U želji da se ostvari ozbiljan, na znanstvenim osnovama utemeljen lječilišni centar (Thalassotherapia) ostvarene su dobre veze s tadašnjim Savjetom zdravlja u Zagrebu i vodećim tadašnjim znanstvenim krugovima u zemlji i inozemstvu. Afirmaciji Opatije kao lječilišta uvelike su pripomogli svojim radom prof. dr. J. Budak i akademici A. Šercer i I. Padovan. Prvi bolesnik primljen je u zgradu „Dubrave“ 12. prosinca 1959. g. Poliklinički odjel započeo je s radom 2. srpnja 1960.g. Bio je smješten, kao i danas, u zgradu Europa I.

Zgrada fizijatrije otvorena je 17. lipnja 1971., a suradnikom za bolesti reumatizma imenovan je prof. dr. Ferdo Licul.

Uspješna suradnja Thalassotherapije i najjačeg austrijskog osiguravajućeg društva – Allgemeine Unfallversicherungsanstalt Wien (AUVA) započela je 1961. Do danas je u našoj ustanovi liječeno više od 8 000 dermatoloških bolesnika iz Austrije.

Od 1963. do 1987. u našoj je bolnici liječeno više od 10 000 reumatoloških bolesnika iz Švedske. Radilo se o bolesnicima s reumatoidnim artritisom i ankilozantnim spondilitisom u smirenoj fazi, koje je u Opatiju uputilo švedsko zdravstveno osiguranje (Lans Landsting).

U Zavodu su od 1965. do 1974. izrađena tri znanstvena programa. Dva su bila u sklopu programa i pomoći SAD-a. Imali su oznake VRA (Vocational Rehabilitation Administration), SRS (Social and Rehabilitation Service). Treći je program obrađivan u sklopu radne grupe Svjetske zdravstvene organizacije (WHO).

Thalassotherapia danas

Od osnutka, ustanova, se s jedne strane bavi liječenjem i rehabilitacijom srčanih i plućnih, a s druge strane bolesnika s poteškoćama sustava organa za kretanje. Rehabilitacija se provodi stacionarno i ambulantno. Ustanova obuhvaća 7 832 četvornih metara i raspolaže s 236 kreveta. Bolnički kompleks čini pet međusobno povezanih zgrada.

U veljači 1999. u Thalassoterapiji - Opatija osnovan je Referentni centar za zdravstveni turizam i medicinski programirani odmor Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske.

U tom kontekstu, Thalassoterapia - Opatija u jesen 2004. godine započinje s izgradnjom THALASSO-WELNESS centra.

Novi je objekt smješten u bambusovoj šumici i povezan je toplim vezama s postojećim zgradama Specijalne bolnice za medicinsku rehabilitaciju bolesti srca, pluća i reumatizma - THALASSOTHERAPIA-OPATIJA, uz maksimalno poštovanje okolne arhitekture i raslinja. U novosagrađenom objektu je i bazen s morskom vodom i nizom vodenih efeketa te okolnih whirlpola.

Uz tzv. vodeni park, klijentima su na raspolaganju saune (finska i biosauna), razne vrste kupelji gimnastička i fitnes dvorana, različiti oblici masaže, njega nogu, ruku i lica, tretman cijelog tijela i sl. Morska voda u bazenu pročišćava



Predstavljamo vam

se sustavom filtera, tako da je svaka dva sata u bazenu praktički nova, čista morska voda. Svakih 20 minuta profiltrira se morska voda u whirlpoolima. Posebno je predviđen bazen s morskom vodom za djecu.

Specifičnost ovog centra (u odnosu na ostale wellness centre u Opatiji) je u pomno smišljenim zdravstvenim programima koji su se provodili pod kontrolom medicinskog osoblja (liječnika specijalista: fizijatra, reumatologa, internista-kardiologa, dermatologa, neurologa, te kineziterapeuta). U ponudu su uključeni programi za: sportaše, mršavljenje, menadžere, kardiološke probleme, prevenciju osteoporoze, bolne sindrome, tretmane ljepote, protiv stresa... Postoji mogućnost pregleda kod kardiologa, reumatologa, dermatologa, neurologa i kliničkog psihologa, te dijagnostike u našem postojećem kardiopulmološkom laboratoriju, odnosno fizijatrijsko-reumatološkoj, dermatološkoj i neurološkoj ambulanti. Uz navedene programe nudi se zdrava, individualno prilagođena prehrana. Menije sastavlja sestra dijetetičarka pod kontrolom liječnika i nutricionista.

Naš je rad zasnovan na dugogodišnjem iskustvu rehabilitacije srčanih i plućnih bolesnika. Prošle su četiri godine otkako se započelo s programom kontroliranog mršavljenja i programom za prevenciju osteoporoze. Važno je napomenuti i iskustvo u rehabilitaciji dermatoloških bolesnika (suradnja s austrijskim osiguravajućim društvom AUVA više od 40 godina), te reumatskih bolesnika. Uspjeh u dosadašnjem radu možemo zahvaliti timskom pristupu gdje je pacijent, budući gost, na prvome mjestu. Inzistiramo na individualnom pristupu svakom pojedincu.

Tijekom 2008. Thalassoherapia Opatija kvalitetom se izborila za poziciju vodeće kardiovaskularne rehabilitacijske institucije u državi, te se na temeljima dugotrajnog ulaganja u kadrove prvi put transformirala u sjedište jedne sveučilišne katedre, Katedre za rehabilitacijsku medicinu Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Rijeci. U jesen 2009. osnovana je Klinika za kardiologiju i kardiološku rehabilitaciju.