

Desetljeće kostiju i zglobova 2000. – 2010. - Izvješće za 2007.

Pišu: akademik Marko Pećina, dr. med.

prof. dr. sc. Jadranka MOROVIĆ-VERGLES, dr. med.

doc. dr. sc. Simeon GRAZIO, dr. med.

Tijekom 2007. godine održan je velik broj stručnih i znanstvenih skupova i predavanja u organizaciji odnosno suorganizaciji Hrvatskoga nacionalnog odbora Desetljeća kostiju i zglobova, osobito u listopadu. Svjetski dan artritisa obilježen je 12. listopada, Svjetski dan kralježnice 16. listopada, Svjetski dan traume 17. listopada, a Svjetski dan osteoporoze 20. listopada...

DESETLJEĆE KOSTIJU I ZGLOBOVA
listopad 2007.

27. - 29. 09. 2007.
SIMPOZIJ "ORTOPEDSKA POMAGALA 2007"
Hrvatski olimpijski centar Bjelolasica

06.10.2007. Od 10 - 18 h
OBILJEŽAVANJE DANA OSTEOPOROZE - za pučanstvo
Trg bana Jelačića, Zagreb
Osijek, Rijeka, Split

12.10.2007. - 18.00 h
DAN ARTRITISA
"UMJETNI ZGLOBOVI KUKA I KOLJENA U LJEČENJU ARTRITISA" - za pučanstvo
HLZ, Šubićeva 9, Zagreb

13.10.2007. - 18.00 h
"BOLESTI KOSTIJU I ZGLOBOVA U DJECE"
HLZ, Šubićeva 9, Zagreb

13.10.2007.
PREDAVANJA NA TEMU ARTRITISA - za pučanstvo
Naftalan, Ivanč-Grad

16.10.2007. - 09.00 h
DAN KRALJEŽNICE
"PROGNOZA I ISHOD KRIŽOBOLJE: MEDICINA TEMELJENA NA BOKAZIMA"
Multimedijalna dvorana KB "Sestre Milosrdnice"
Vinogradska cesta 29, Zagreb

17.10.2007. - 17.00 h
DAN TRAUME
Klinika za traumatologiju
Draškovićeva 19. III. kat, Zagreb

18.10.2007. - 17.30 h
DAN KRALJEŽNICE
"KAKO DJELUJU LOKALNA TOPLINA I HLADNOĆA NA KRIŽOBOLJU" - za pučanstvo
Multimedijalna dvorana Kliničke bolnice "Sestre milosrdnice", Zagreb

19. - 21.10.2007.
IX. GODIŠNJI KONGRES HRVATSKOG REUMATOLOŠKOG DRUŠTVA
Split, Le Meridien

20.10.2007. - 09.00 - 12.00 h
DAN OSTEOPOROZE - predavanja za pučanstvo
Biološka dvorana
Med. Fakultet, Šalata 3b, Zagreb

24.10.2007. - 10.15 h
SIMPOZIJ O OSTEOPOROZI
Dvorana M. Čačković
Med. fakultet, Šalata 3b, Zagreb

26. - 27.10.2007.
III. POSLJEDIDIPLOMSKI TEČAJ "METABOLIČKE BOLESTI KOSTIJU"
Edukacijski centar KBC ZAGREB
Kšipčićeva 12, Zagreb

Organizator: HRVATSKI NACIONALNI ODBOR "DESETLJEĆE KOSTIJU I ZGLOBOVA"
www.desetljece-kostiju-zglobova.hr.com

Graphic design by: N. Zemanik

Od 27. do 29. rujna u Hrvatskom olimpijskom centru na Bjelolasici održan je vrlo uspješni simpozij pod nazivom „Ortopedska pomagala 2007“ (voditelj: doc. dr. sc. Miroslav Jelić). Svjetski dan osteoporoze obilježen je 6. listopada. Osim u gradu Zagrebu, taj dan je prvi put obilježen i u Osijeku, Splitu i Rijeci akcijama organiziranim od 9 do 16 sati. Svi zainteresirani građani mogli su ultrazvučno izmjeriti gustoću kosti. Osim toga dobili su upute o prepoznavanju rizičnih čimbenika osteoporoze, njezinoj prevenciji i liječenju, a napose o važnosti pravilne prehrane i tjelesne aktivnosti, uz mogućnost ispunjavanja jednogminutnoga tes-

ta rizika za osteoporozu. Akcija je bila veoma dobro posjećena i u Zagrebu, na trgu bana Josipa Jelačića, i u regionalnim centrima. Glavni organizatori u regionalnim centrima bili su predsjednici županijskih ogranaka Hrvatske lige protiv reumatizma (doc. dr. Tonko Vlak u Splitu, dr. sc. Tatjana Kehler u Rijeci, dr. Mira Kadoić u Osijeku). U Zagrebu su uz Hrvatsku ligu protiv reumatizma sudjelovali i članovi Hrvatskoga društva za osteoporozu i Društva reumatičara grada Zagreba za djecu i odrasle. Svaki nalaz ultrazvučne denzitometrije komentirali su liječnici i davali preporuke o ponašanju ili liječenju, a oni kojima je ultrazvučnom pretragom dijagnosticirana osteoporoza upućeni su na daljnju dijagnostičku obradu. Najveću financijsku i organizacijsku pomoć u ovim aktivnostima dale su farmaceutske tvrtke. Uz MSD, koji je i do sada bio glavni sponzor (Zagreb), uključile su se i farmaceutske tvrtke Roche (Osijek i Rijeka) i Sanofi-Aventis (Split). Osim toga, u Slavanskom Brodu (voditeljica: dr. mr. sc. Blaženka Miškić) i u Puli (voditeljica: dr. mr. sc. Vlasta Urban-Tripović) istog su dana, s velikim uspjehom održane slične akcije, a u Bjelovaru 14. listopada (voditeljica: dr. Sandra Ribarić). U povodu Svjetskog dana osteoporoze Hrvatska liga protiv reumatizma organizirala je i nekoliko predavanja. Tako je 18. listopada u Osijeku održano predavanje „Osteoporoza – bolest koja se može izbjeći“ (predavačica: dr. Tatjana Glas Puškadija) i prezentirana medicinska gimnastika u prevenciji i liječenju osteoporoze; 17. listopada u Zadru je, u suradnji s Hrvatskim društvom za osteoporozu, održano predavanje „Od prve denzitometrije do nacionalnog konsenzusa o osteoporozi“ (predavač: dr. mr. sc. Petar Lozo), a 24. listopada predavanje „Liječenje osteoporoze“ (predavač: dr. mr. sc. Ljubica Labar). Aktivno je bilo i Hrvatsko društvo za osteoporozu predavanjem za pučanstvo. Dana 24. listopada na Medicinskom fakultetu u dvorani Čačković održan je simpozij o osteoporozi (voditelji: prof. dr. sc. Slobodan Vukičević i dr. mr. sc. Zlatko Giljević), a od 26. do 27. listopada u Edukacijskom centru u KBC-u Zagreb održan je 3. poslijediplomski tečaj „Metaboličke bolesti kostiju“, s uglednim inozemnim predavačima (voditelji: prof. dr. sc. Mirko Koršić i prof. dr. sc. David Hosking).

Svjetski dan artritisa, 12. listopada, obilježen je predavanjem za pučanstvo „Umjetni zglobovi kuka i koljena u liječenju artritisa“ u dvorani Hrvatskoga liječničkog zbora u Zagrebu. Organizator je bila Klinika za ortopediju KBC-a Zagreb. Stručni skup „Bolesti kostiju i zglobova u djece“ održan je 13. listopada u HLZ-u u Zagrebu, a predavanja o artritisu u Ivanić Gradu, Organizatori su bili Društvo reumatičara za djecu i odrasle grada Zagreba (predsjednica prim. mr.

sc. Ksenija Berdnik-Gortan) i Specijalna bolnica za medicinsku rehabilitaciju "Naftalan". Na potonjem je, nakon uvodne riječi prim. Berdnik-Gortan, prim. dr. sc. Pero Vrgožić, ravnatelj "Naftalana", održao kraće predavanje o učinkovitosti naftalana u liječenju dermatoloških i reumatskih bolesti, kako u njihovoj ustanovi tako i u svijetu. Potom je bilo riječi o psorijatičnom artritisu (predavač: dr. Dragica Soldo-Jureša.), o primjeni naftalanoterapije u liječenju bolesnika s psorijatičnim artritisom (predavačica: dr. Tea Podobnik Takač), te o bolnom zglobovima u djece (predavačica: dr. Mandica Vuković iz Klinike za dječje bolesti KBC Zagreb – Šalata). Ogranak Hrvatske lige protiv reumatizma organizirao je u Međimurskoj županiji predavanje o bolestima kostiju i zglobova (predavačica: dr. mr. sc. Olga Novak).

Na Svjetski dan kralježnice, 16. listopada, u multimedijskoj dvorani Kliničke bolnice „Sestre milosrdnice“ u Zagrebu, u organizaciji Hrvatskoga

DESETLJEĆE KOSTIJU I ZGLOBOVA
DAN KRALJEŠNICE
PROGNOZA I ISHOD KRIŽOBOLJE:
MEDICINA TEMELJENA NA DOKAZIMA
Simpozij
Organizatori:
Hrvatsko vertebralno društvo
Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju
Klinika za neurokirurgiju
(Kliničke bolnice «Sestre milosrdnice»)
Voditelji:
Doc. dr. sc. Simeon Grazio
Prim. dr. sc. Damir Kovač
utorak, 16. listopada 2007. od 09,00 sati
Multimedijaska dvorana Kliničke bolnice «Sestre milosrdnice»
Vinogradska c. 29, Zagreb

Sudjelovanje na simpoziju vrednovat će se temeljem Pravilnika o trajnom usavršavanju Hrvatske liječničke komore. Potvrzivanje iznosi 150,00 kuna, a za članove Hrvatskog vertebralnog društva besplatno.

Organizator: Klinika za neurokirurgiju KB «Sestre milosrdnice», Zagreb, tlf. 01-373752, E-mail: neurokirurgija@kbsm.hr
i Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju KB «Sestre milosrdnice», tlf. 01-373744, E-mail: fizikalna@kbsm.hr

vertebralnog društva, a u suradnji s Klinikom za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju i s Klinikom za neurokirurgiju KB-a „Sestre milosrdnice“, održan je vrlo posjećen stručni skup „Prognoza i ishod križbolje: medicina temeljena na dokazima“ (voditelji: doc. dr. sc. Simeon Grazio i prim. dr. sc. Damir Kovač). Također, u povodu Svjetskog dana kralježnice, 18. listopada, u multimedijskoj dvorani KB-a „Sestre milosrdnice“ održano je predavanje za pučanstvo pod naslovom „Kako djeluju lokalna toplina i hladnoća na križbolju“ (predavači: Frane Grubišić, dr. i Mateja Znika, vft.). U Zadru je 16. studenog organizirano predavanje

„Bolni sindromi vratne kralježnice“ (predavačica: Slavica Kaštela, vft.), a 29., 30. i 31. listopada i 2. studenog organizirana je medicinska gimnastika za osobe s križboljom (voditeljica: Silvana Mumelaš, vft.). U Čakovcu je 3. listopada održano predavanje o bolestima kralježnice i zglobova (predavačica:

dr. mr. sc. Olga Novak), a u Osijeku predavanje „Križbolja je moj problem“ (predavačica: dr. Tatjana Glas Puškadija). Još u rujnu 2007. u Našicama je održano predavanje o utjecaju tjelesne aktivnosti na prevenciju reumatskih bolesti (predavačica: dr. mr. sc. Mira Kadoić).

Svjetski dan traume obilježen je stručnim predavanjima 17. listopada u Klinici za traumatologiju (voditelj: dr. sc. Ante Muljačić).

Tradicionalno trećeg vikenda u listopadu održava se godišnji kongres Hrvatskoga reumatološkog društva pri Hrvatskom liječničkom zboru. Ove godine održan je 9. kongres u Splitu od 19. do 21. listopada. Glavna tema bila je mišićno-koštana bol – od patofiziologije do liječenja, a druga infekcija u upalnim reumatskim bolestima.

Mjesec listopad protječe u znaku brojnih aktivnosti povezanih s Desetljećem kostiju i zglobova pa tako i sastancima o organizacijskim i strateškim zadaćama. Tako je u Australiji održan svojevrsan godišnji kongres Desetljeća kostiju i zglobova kojem je, u ime Hrvatskoga nacionalnog odbora Desetljeća kostiju i zglobova, nazočio dr. Frane Grubišić. Na skupu je naglašeno da je jedna od ključnih zadaća Desetljeća kostiju i zglobova rad na prevenciji koštano-mišićnih bolesti i povećanju kvalitete tjelesnog zdravlja. Aktivnosti Desetljeća ne završavaju 2010. god., nego se nastavljaju i nakon toga. Dva velika programa, Better Arthritis Care Initiative (2002. – 2006. god.) i Better Arthritis and Osteoporosis Care Initiative (2006. – 2010. god.) potaknuli su pristup rješavanju javnozdravstvenih problema vezanih za bolesti kostiju i zglobova i dizajniranje nekoliko nacionalnih strateških dokumenata.

Aktivnosti u povodu obilježavanja Desetljeća kostiju i zglobova popratile su lokalne i nacionalne radijske i televizijske postaje, a objavljeni su i članci u novinama i časopisima...

Zaključno, razvidno je da su sveukupne aktivnosti glede obilježavanja Desetljeća kostiju i zglobova svake godine sve bogatije, te se nadamo da će sljedećih godina biti još intenzivnije i raznovrsnije.