

## **Prognoza i ishod križobolje: medicina temeljena na dokazima - sažetci simpozija**

Svjetska zdravstvena organizacija proglasila je desetljeće od 2000. do 2010. "desetljećem kostiju i zglobova". U sklopu obilježavanja Tjedna kostiju i zglobova, u listopadu se obilježava i Svjetski dan kralježnice, a glavni je organizator Hrvatsko vertebraloško društvo.

Križobolja je jedan od najvećih javnozdravstvenih problema jer je najčešći uzrok traženja liječničke pomoći, izostanka s posla te korištenja zdravstvenog osiguranja. Uzroci križobolje su mnogobrojni, ali se u kliničkoj praksi u oko 90 % slučajeva ne može utvrditi njezin točan uzrok. Iako se često smatra samolimitirajućom bolešću, noviji podatci upućuju na njezine česte recidive. Dijagnostički i terapijski postupci suvremene medicine zanivaju se na medicini temeljenoj na dokazima (Evidence Based Medicine). Svrha simpozija održanog 16. listopada 2007. u Multimedijskoj dvorani Kliničke bolnice „Sestre milosrdnice“ bila je iznijeti podatke i raspraviti koji su mjerni instrumenti ocjene prognoze i ishoda i kakvi su stvarni rezultati naših terapijskih konzervativnih i operativnih metoda i postupaka u liječenju bolesnika s križoboljom. Objektivnan uvid u te rezultate najbolja je vodilja u individualnom pristupu odabiru liječenja i rehabilitacije bolesnika s križoboljom.

Voditelji simpozija:

doc. dr. sc. Simeon Grazio, dr. med

Klinika za reumatologiju fizikalnu medicinu i rehabilitaciju

Klinička bolnica «Sestre milosrdnice» Zagreb

prim. dr. sc. Damir Kovač, dr. med.

Klinika za neurokirurgiju

Klinička bolnica «Sestre milosrdnice» Zagreb