

Ključne riječi: kralježnica, križbolja, funkcionalna dijagnostika

Key words: spine, low-back pain, functional diagnostics

*dr. sc. Stanislav Peharec, Poliklinika za fizikalnu medicinu i medicinsku rehabilitaciju; Danijela Rosanda, dr. med., Poliklinika za fizikalnu medicinu i medicinsku rehabilitaciju; Petar Bačić, dipl. ing., Biomehanički laboratorij, Pula

MJERE ISHODA LIJEČENJA BOLESNIKA S KRIŽOBOLJOM

Outcome measures in the treatment of patients with low back pain

Frane Grubišić

Liječenje križbolje ovisi o uzroku, a obuhvaća primjenu farmakoloških pripravaka, različite postupke funkcionalnog liječenja i/ili kirurško liječenje. Prije, tijekom i nakon liječenja potrebno je objektivizirati i time procijeniti njegovu djelotvornost, u čemu važno mjesto ima rehabilitacijski tim.

Objektivizacija i procjena uspješnosti liječenja uključuju: funkcionalnu procjenu lokomotornog sustava (klinički status – inspekcija i palpacija kralježnice, mjerenje opsega pokreta slabinske kralježnice, testiranje kliničkih znakova radikularnih oštećenja), procjenu intenziteta boli u kralježnici (jednodimenzionalne i višedimenzionalne ljestvice boli). Osim procjene boli i funkcije lokomotornog sustava, preporuka je nekoliko autora (Deyo, Bombardieri) i radne skupine WHO-a da se u istraživanjima križbolje analiziraju parametri poput emocionalnih problema, radne nesposobnosti ili općega zdravstvenog stanja. U istraživanjima se mogu primijeniti i neki od generičkih upitnika (npr. Short Form-36, Nottingham Health Profile, European Quality of Life instrument-EQ-5D) ili specifični upitnici (npr. North American Spine Society Lumbar Spine Outcome Assessment Instrument, Roland-Morris Low Back Pain Measure, Oswestry Low Back Pain Disability Index, Quebec Pain Disability Scale).

Ključne riječi: križbolja, mjere ishoda, upitnici

Key words: low back pain, outcome measures, questionnaires

Frane Grubišić, dr. med., Klinika za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Referentni centar za upalne reumatske bolesti Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi Republike Hrvatske, Klinička bolnica „Sestre milosrdnice“, Vinogradska 29, Zagreb