

DESETLJEĆE KOSTIJU I ZGLOBOVA - AKTIVNOSTI U 2006. GODINI

Piše: Tomislav Nemčić, dr. med.

Svjetska zdravstvena organizacija je desetljeće od 2000. do 2010. godine proglasila DESETLJEĆEM KOSTIJU I ZGLOBOVA. Glavni su ciljevi: povećati svijest o rastućem «teretu» mišićno-koštanih bolesti za društvo, ohrabriti bolesnike da sudjeluju u brizi za svoje zdravlje, promovirati ekonomsku prihvatljivost i opravdanost prevencije i liječenja te povećati razumijevanje o mišićno-koštanim bolestima i istraživanja radi unaprjeđenja prevencije i liječenja. Tijekom 2006. godine održan je velik broj stručnih i znanstvenih skupova u organizaciji ili suorganizaciji Hrvatskoga nacionalnog odbora Desetljeća kostiju i zglobova.

DESETLJEĆE /2000. - 2010./
KOSTIJU I ZGLOBOVA
listopad 2006.

04.10.2006. - 8.00h
"DAN KRALJEŽNICE - DIJAGNOSTIKA I LIJEČENJE HERNIJE LUMBALNOG DISKA"
Multimedijaska dvorana KB Sestre milosrdnice, Virovogradska c. 29, Zagreb

04.10.2006. - 18.00h
DRUŠTVO REUMATIČARA ZA DJECU I ODRASLE ZAGREB za pučanstvo
Tribina Grada Zagreba, Kaplot 27

- mr.sc. Zvonimir Šatalić, prof.dr.sc. Irena Čolić-Bauer
"PREHRANOM DO ZDRAVIH KOSTI"
- mr.sc. Nadića Lukadić-Zerjavčić dr.med.
"IZVANGLJEBNI REUMATIZAM I SRODNA STANJA"
- dr. Natalija Kanački dr.med.
"DIETPHARM U PREVENCIJI I LIJEČENJU OSTEOPOROZE"

08.-09.10.2006.
(ECTS) TRAINING COURSE - PRINCIPLES OF SYSTEMIC AND LOCAL BONE REGENERATION

10.10.2006. - 13.00h
"145. GERONTOLOŠKA TRIBINA - LOMOVI KOSTIJI U STARIJIM OSOBA"
Velika dvorana ZZJZG-a, Mirogojska c. 16, Zagreb

11.-15.10.2006.
"6th INTERNATIONAL CONFERENCE ON BMPs"
Cervat / Dubrovnik

12.10.2006. - 8.00h
"DAN ARTRITISA - KRONIČNI ARTRITIS U DJEČJOJ DOBI"
Velika predavaonica Klinike za dječje bolesti Zagreb, Klaićeva 16, Zagreb

12.10.2006. - 18.00h
"DAN ARTRITISA - NOVOSTI U LIJEČENJU UPALNIH REUMATSKIH BOLESTI"
- predavanje za pučanstvo
Dvorana Hrvatskog šumarskog društva, Mažuranićev trg 11, Zagreb

16.10.2006. - 13.00h
"DAN KRALJEŽNICE - MEDICINSKA GIMNASTIKA ZA BOLESNIKE S HERNIJOM LUMBALNOG DISKA"
- predavanje za pučanstvo
Multimedijaska dvorana KB Sestre milosrdnice, Virovogradska c. 29, Zagreb

18.10.2006. - 10.00h
"DAN OSTEOPOROZE" za pučanstvo
Cvjetni trg, Zagreb

19.-21.10.2006.
"ADVANCED ARTHROSCOPIC COURSE - WITH WORKSHOP AND LIVE SURGERY"
Hotel MILENIJ, Opatija

20.-22.10.2006.
"8. GODIŠNJI KONGRES HRVATSKOG REUMATOLOŠKOG DRUŠTVA"
Hotel OSUŠK, Dajak

20.10.2006. - 9.00h
"DAN OSTEOPOROZE - SIMPOZIJ O OSTEOPOROZI"
Hotel REGENT-ESPLANADE, Zagreb

21.10.2006. - 10.00h
"DAN OSTEOPOROZE" za pučanstvo
Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

25.10.2006. - 17.00h
"DAN TRAUME"
Dvorana Čačković, Medicinski fakultet Zagreb

Organizator: HRVATSKI NACIONALNI ODBOR "DESETLJEĆE KOSTIJU I ZGLOBOVA"
www.desetljece-kostiju-i-zglobova.hr

Graphic design by: N. Zemanik

suorganizaciji Hrvatskoga nacionalnog odbora Desetljeća kostiju i zglobova.

Od 3. do 5. ožujka u Opatiji u suradnji s Hrvatskim ortopedskim društvom, Hrvatskim traumatološkim društvom i Hrvatskim reumatološkim društvom, a uz financijsku i organizacijsku pomoć tvrtke MSD, održan je SIMPOZIJ O OSTEOPOROZI. Predavači su bili akademik Marko Pećina, prof. dr. sc. Dubravko Orlić, prof. dr. Boris Matec i prof. dr. sc. Slobodan Vukičević, a održane su i radionice "Osteoporoza u djece i adolescenata" (dr. sc. Tomislav Đapić sa suradnicima), "Prom-

jene načina života i prehrane u bolesnika s osteoporozom" (doc. dr. sc. Branimir Anić i doc. dr. sc. Simeon Grazio) i "Osteoporoza i oboljenja kralježnice" (dr. Nenad Somun i dr. Tatjana Nikolić). Skupu je nazočio velik broj ortopeda, fizijatra i internista te liječnika drugih struka.

U suradnji s Hrvatskim reumatološkim društvom i HLZ-om, 22. ožujka u predavaonici HLZ-a u Zagrebu održan je skup pod naslovom BIOLOŠKI LIJEKOVI U REUMATOLOGIJI. Biološki lijekovi su nova skupina lijekova za liječenje upalnih reumatskih bolesti. Prof. dr. sc. Jadranka Morović-Vergles govorila je o biološkim lijekovima s naglaskom na mehanizam njihova djelovanja, a zatim su uslijedila predavanja o pojedinim lijekovima. Tako je prof. dr. sc. Đurđica Babić-Naglić govorila o učinkovitosti i podnošljivosti etanercepta, doc. dr. sc. Branimir Anić infliksimaba, a doc. dr. sc. Simeon Grazio adalimumaba. Zaključno, prof. dr. sc. Božidar Ćurković je iznio prijedloge kriterija za propisivanje bioloških lijekova u reumatologiji. Upravo zahvaljujući naporu Nacionalnog odbora Desetljeća kostiju i zglobova, a napose Hrvatskog reumatološkog društva i udruga građana, kao što je Hrvatska liga protiv reumatizma i biološki lijekovi uvršteni na listu HZZO-a za bolesnike s reumatoidnim artritismom, ankilozantnim spondilitisom i psorijatičnim artritismom.

U suradnji s Hrvatskim društvom za kalcificirana tkiva, Hrvatskim endokrinološkim društvom, Hrvatskim reumatološkim društvom, Hrvatskim ortopedskim društvom, Hrvatskim društvom za osteoporozu i uz financijsku i organizacijsku pomoć tvrtke Sanofi-Aventis, 10. lipnja u hotelu Regent Esplanade održan je simpozij pod naslovom ACTONEL U LIJEČENJU OSTEOPOROZE. Nakon uvodne riječi prof. dr. sc. Slobodana Vukičevića, prof. dr. sc. Jadranka Morović-Vergles upoznala je skup s radom i aktivnostima Hrvatskoga nacionalnog odbora Desetljeća kostiju i zglobova. Zatim je prof. dr. sc. Mirko Koršić održao predavanje "Kakvoća kosti", mr. sc. Zlatko Giljević "Actonel (risedronat) – evidence based medicine", a prof. dr. sc. Božidar Ćurković "Osteoporoza inducirana glukokortikoidima."

Mjesec listopad je, tradicionalno, najbogatiji aktivnostima. Tada se održavaju svjetski dani četiriju najvažnijih bolesti, odnosno područja djelovanja tijekom Desetljeća kostiju i zglobova: kralježnica, artritis, trauma i osteoporoza.

Svjetski dan kralježnice obilježen je 4. listopada u KB „Sestre milosrdnice“ stručnim skupom pod nazivom DIJAGNOSTIKA I LIJEČENJE HERNIJE LUMBALNOG DISKA, kao najčešćeg poznatog uzroka križobolje, a u organizaci-



ji Hrvatskoga vertebralnoga društva te Klinike za neurokirurgiju i Klinike za reumatologiju, fizikalnu medicinu i rehabilitaciju Kliničke bolnice „Sestre milosrdnice“ u Zagrebu. Voditelji su bili prim. dr. sc. Damir Kovač i doc. dr. sc. Simeon Grazio, a u sveobuhvatnome pristupu skup je okupio brojne naše ugledne stručnjake iz područja radiologije, neurologije, neurokirurgije, fizijatrije, reumatologije, traumatologije, ortopedije itd.

Od 8. do 9. listopada, pod nazivom PRINCIPI SISTEMSKE I LOKALNE KOŠTANE REGENERACIJE i vodstvom prof. dr. sc. Slobodana Vukičevića održan je tečaj Europ-

skog društva za kalcificirana tkiva (ECTS).

Akademik Marko Pećina, na 145. gerontološkoj tribini CZG ZZJZGZ-a, održao je 10. listopada predavanje pod naslovom „Lomovi kostiju u starijih osoba“.

Od 11. do 15. listopada u Cavtatu je održan 6. međunarodni skup o koštanom morfogenetskom proteinu (BMP), koji je okupio eminentne stručnjake iz cijelog svijeta.

Svjetski dan artritisa, 12. listopada, ove je godine obilježen stručnim skupom u Klinici za dječje bolesti Zagreb pod pokroviteljstvom potpredsjednice Vlade Republike Hrvatske Jadranke Kosor. Voditelj mini simpozija s međunarodnim sudjelovanjem pod nazivom KRONIČNI ARTRITIS U DJEČJOJ DOBI bio je doc. dr. sc. Miroslav Harjaček. Osim voditelja simpozija koji je uvodno govorio o juvenilnom idiopatskom artritisu, a završno o biološkoj terapiji, uz ostale, predavanje su održali ugledni gosti iz Italije i Slovenije.

Od 19. do 20. listopada u Opatiji, u hotelu Milenij održan je napredni tečaj artroskopije u organizaciji prof. dr. sc. Miroslava Hašpla.

Od 20. do 22. listopada u Osijeku je održan 8. GODIŠNJI KONGRES HRVATSKOGA REUMATOLOŠKOG DRUŠTVA, na kojem se okupilo više od 300 sudionika. Predavanje o hematološkim promjenama u upalnim reumatskim bolestima u spomen Drage Čopa održao je dr. Ivo Radman. Glave teme tog vrlo uspješnog stručnoga skupa bile su osteoporoza, te trudnoća i upalne reumatske bolesti.

Na Svjetski dan osteoporoze, 20. listopada, održan je simpozij o toj bolesti u hotelu Regent Esplanade u organizaciji prof dr. sc. Slobodana Vukičevića.

Stručnim skupom na Medicinskom fakultetu u Zagrebu, a u organizaciji Klinike za traumatologiju (voditelj: dr. sc. Ante Muljačić) 25. listopada obilježen je Svjetski dan traume.

Tijekom 2006. godine održan je niz aktivnosti neprofesionalnih i neprofitnih udruga, Hrvatskog društva za osteoporozu i Društva reumatičara za odrasle i djecu grada Zagreba, a poglavito Hrvatske lige protiv reumatizma, koje su se, kao i prijašnjih godina, uključile u obilježavanje desetljeća kostiju i zglobova.

Tijekom mjeseca listopada velik broj liječnika sudjelovao je u radijskim i televizijskim emisijama te dao intervju u tisku o problemu i značenju bolesti kostiju i zglobova.

Velika je novost da je tijekom 2006. godine Hrvatski nacionalni odbor uspostavio i svoju web stranicu: www.desetljece-kosti-zglobovi-hr.com na kojoj se mogu naći informacije o radu Hrvatskoga nacionalnog odbora, kao i uzajamnu poveznicu s web-stranicom Hrvatske lige protiv reumatizma (www.reuma.hr).